



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

		200	16,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	32	3,15	3,4	0,7	22,1	107,9
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 94	Чай с молоком						
ИТОГО :		502	75,00	21,60	16,10	67,20	499,80

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

		85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 234	Котлета домашняя	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон						
ИТОГО :		485	75,00	22,60	16,40	70,40	509,10

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	11,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	92	23,44	12	8,9	70,5	302,1
ИТОГО :		805	133,44	42,90	34,10	169,10	1 049,90

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	70	14,5	4,1	7,8	21,6	174,3
ИТОГО :		848	146,00	44,90	29,50	127,30	958,50

Комплекс на 140 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ИТОГО :		863	140,00	49,20	23,60	160,50	1 053,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	180	13,8	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		745	112,50	31,90	26,70	104,70	790,60

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	38	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		710	159,00	45,20	24,20	148,40	992,50

Комплекс на 170 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	5	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	25	5	0,3	0	1	3,5



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		513	75,00	23,00	16,10	101,30	635,10

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	250	67,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	75,00	21,40	15,00	87,50	571,70

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	39	3,94	2,8	0,9	16,7	85,8
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		777	133,44	38,70	44,90	108,40	986,70

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	20,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		682	146,00	44,10	41,30	154,50	881,20

Комплекс на 140 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	120	24,6	1	11,9	3,4	124,8
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 20	Картофельное пюре	200	28,7	4,2	11	29	252
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	11,2	8,5	6,3	26,6	198,8
ИТОГО :		757	138,00	32,40	39,30	138,60	1 045,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	71,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		739	112,50	37,00	38,80	100,90	898,30

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	8	6,1	4,5	19	142
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	57	13,8	21,8	25,9	357
ИТОГО :		667	158,00	41,70	43,90	131,30	1 091,60



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 471	Макароны с курицей	280	66,5	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	75,00	29,60	21,80	87,20	660,40

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	44	4,44	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	23	5,8	11,2	30,8	249
ИТОГО :		834	133,44	32,10	41,20	122,70	1 005,80

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 159	Напиток "Здоровье"	200	13,5	0,1	0,1	23,3	91
ТТК 9	Ватрушка с творогом	70	18	7,3	6,1	26,4	191,3
ИТОГО :		833	146,00	46,00	37,60	125,50	1 027,30

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	19,5	10,4	7,3	45,3	293,9
ТТК 159	Напиток "Здоровье"	200	13,5	0,1	0,1	23,3	91
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ИТОГО :		883	140,00	49,00	34,80	161,20	1 155,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	160	22,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		751	112,50	28,70	30,60	109,70	844,50

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 159	Напиток "Здоровье"	200	13,5	0,1	0,1	23,3	91
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
0	Сосиска в слоеном тесте (колбаски детские)	90	43,5	0	0	0	

ИТОГО :	620	150,00	34,80	23,90	117,60	825,50
---------	-----	--------	-------	-------	--------	--------

Комплекс на 170 руб

ТТК 53	Помидор свежий	25	5	0,3	0	1	3,5
ТТК 45	Огурец свежий	25	5	0,2	0	0,9	4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	90	75,5	19,8	17,8	2,9	252
ТТК	Картофель запеченный с овощами	180	26,5	5,3	16,7	40,8	335,2
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
423	Лодочка с курицей	100	50	14,9	9,1	28,2	257
ИТОГО :		670	170,50	44,30	44,70	115,20	1 039,40

Полдник

213	Эчпочмак	100	30	8	11	23,8	228
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		300	55,00	8,00	11,00	46,80	320,00

ИТОГО за день :	5 991	1 057,44	289,10	261,70	977,70	7 452,80
-----------------	-------	----------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством ИИ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание ММ // Вакрушева Л.А.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Бесплатное питание 75 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	85	51	12,2	14,5	8,1	210,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	75,00	24,20	21,40	85,30	629,90

Комплекс 75,00 руб - льготное питание м/о

81/08	Фрикадельки "Петушок"	85	51	12,2	14,5	8,1	210,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	75,00	24,20	21,40	85,30	629,90

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	85	51	12,2	14,5	8,1	210,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	75,00	24,20	21,40	85,30	629,90

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	15,5	1	5,4	3,5	67
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	44	4,44	3,2	1	18,8	96,8
204	Шаньга с сыром	60	29,5	6,8	7,1	15,2	154,2
ИТОГО :		654	133,44	31,60	30,60	106,80	841,30

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	15,5	1	5,4	3,5	67
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
0	Сосиска в слоеном тесте (колбаски детские)	90	43,5	0	0	0	0
ИТОГО :		670	146,00	23,80	23,20	85,60	656,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60

ИТОГО за день :	4 007	691,94	176,70	160,70	642,10	4 745,50
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством Иванцова Татьяна Сергеевна / Иванцова Татьяна Сергеевна /С.В. Захаров / Варфоломеев П.А.



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	30,45	7,6	8,4	44,8	281
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 7	Батон	56	5,55	4	1,2	24	123,2
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		521	75,00	15,90	18,80	128,40	737,40

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	75,00	22,60	16,40	70,40	509,10

Комплекс 75,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	75,00	22,60	16,40	70,40	509,10

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	75,00	22,60	16,40	70,40	509,10

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	44	4,44	3,2	1	18,8	96,8
204	Шаньга с сыром	60	27,5	6,8	7,1	15,2	154,2
ИТОГО :		757	133,44	39,30	31,00	124,70	927,30

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	11,5	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		680	146,00	31,70	25,80	114,50	811,80

Комплекс на 140 руб

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	120	13,5	1,3	5,4	9,4	90
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	120	73	19,8	6,1	3,7	149,2
ТТК 57	Рис припущенный	200	25	4,6	5,6	47	262
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ИТОГО :		780	139,50	38,80	20,20	167,20	1 004,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		773	112,50	34,80	25,60	120,40	842,80

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
423	Лодочка с курицей	100	50	14,9	9,1	28,2	257
ИТОГО :		650	154,50	44,50	20,60	151,30	969,30

Комплекс на 170 руб

ТТК 53	Помидор свежий	25	5	0,3	0	1	3,5
ТТК 45	Огурец свежий	25	5	0,2	0	0,9	4
242	Шашлык из курицы (грудка цыпленка)	100	95,5	33,6	2,7	2,6	169,6
ТТК 42	Спагетти с сыром	140/10	26	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	31	3,1	9	42,8	259
ИТОГО :		620	171,00	47,90	18,60	116,10	815,80

Полдник

423	Лодочка с курицей	100	50	14,9	9,1	28,2	257
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		300	74,00	14,90	9,10	55,60	367,00

ИТОГО за день : **6 535** **1 230,94** **335,60** **218,90** **189,40** **8 002,90**

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / *Варфоломеева Л.А.* /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-водны	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	------------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 51	Плов из птицы	250	67,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	75,00	21,40	15,00	87,50	571,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 51	Плов из птицы	250	67,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	75,00	21,40	15,00	87,50	571,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	250	67,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	75,00	21,40	15,00	87,50	571,70

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	44	4,44	3,2	1	18,8	96,8
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	85	22,2	6,2	8,2	45,6	279,1
ИТОГО :		792	133,44	35,30	34,60	136,60	990,70

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	230	66,7	16,5	12,8	25,7	297
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
204	Шаньга с сыром	60	27,8	6,8	7,1	15,2	154,2
ИТОГО :		768	146,00	32,80	28,60	105,00	822,60

Комплекс на 140 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	27	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	72,5	17,9	13,9	28	322,8
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	11	8,5	6,3	26,6	198,8
ИТОГО :		863	139,00	37,20	29,30	126,90	934,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	72,5	17,9	13,9	28	322,8
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
0	Сосиска в слоеном тесте (колбаски детские)	90	43,5	0	0	0	
ИТОГО :		640	147,50	27,30	16,30	110,60	709,30

Комплекс на 170 руб

0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	90	30	7,7	9,9	11	163,9
719/04	Пельмени отварные с маслом	200/5	85,5	22,5	12,3	41,8	367,2
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	25,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		640	170,00	46,90	33,00	178,20	1 079,50

Полдник

0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	38	6,3	8,3	5,6	122
гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	40	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		310	78,00	11,90	14,70	24,20	276,00

Комплекс на 60 руб

гот изд	Коктейль молочный "Топтыжка"	200	40	5,6	6,4	18,6	154
423	Лодочка с курицей	100	50	14,9	9,1	28,2	257
ИТОГО :		300	90,00	20,50	15,50	46,80	411,00

ИТОГО за день : **7 005** **1 316,44** **330,10** **259,50** **202,30** **8 382,50**

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ // *Ванюшев А.А.*



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	42	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	75,00	24,50	21,40	83,00	623,10

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	64	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		507	75,00	23,70	11,10	64,80	454,00

Комплекс 75,00 руб -льготное питание м/о

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	64	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		507	75,00	23,70	11,10	64,80	454,00

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	64	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		507	75,00	23,70	11,10	64,80	454,00

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макароньы с курицей	250	59,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	34	3,44	2,4	0,7	14,6	74,8
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		782	133,44	36,50	37,40	110,80	920,20

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	15,5	1	5,4	3,5	67
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	38	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		700	146,00	37,60	36,60	93,20	854,70

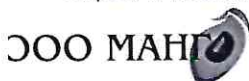
Комплекс на 140 руб

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	120	18,5	1,2	6,5	4,2	80,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	95	80	20,9	18,8	3,1	266
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,5	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ИТОГО :		762	139,00	38,50	37,30	152,60	1 103,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макароньы с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5

Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	60	12	5,1	8,2	31,6	222,6
ТТК 4	Яблоко	111	21	0,4	0	10,9	45,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		581	75,00	15,50	19,50	90,60	599,90

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	290	67,5	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		530	75,00	29,80	22,40	84,50	655,30

Комплекс 75,00 руб -льготное питание м/о

ТТК 471	Макароны с курицей	290	67,5	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		530	75,00	29,80	22,40	84,50	655,30

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 471	Макароны с курицей	290	67,5	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		530	75,00	29,80	22,40	84,50	655,30

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6	11	10,7	210
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	11,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	44	4,44	3,2	1	18,8	96,8
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	22,75	11,7	8,7	69	295,6
ИТОГО :		787	133,44	46,10	33,30	167,90	1 048,70

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	80,5	20	19,6	33	396
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		798	146,00	49,70	43,70	163,10	959,30

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	80,5	20	19,6	33	396
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ИТОГО :		793	140,50	33,80	31,60	134,70	962,00

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6	11	10,7	210
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	12,25	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121

ИТОГО :		718	112,50	35,50	25,20	105,30	789,20
---------	--	-----	--------	-------	-------	--------	--------

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	80,5	20	19,6	33	396
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
213	Эчпочмак	100	30	8	11	23,8	228
ИТОГО :		640	147,00	33,40	34,90	161,80	1 099,40

Комплекс на 170 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	5	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	25	5	0,3	0	1	3,5
377	Шашлык из свинины	80	88	23,1	8,4	1,6	196,4
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	14,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 505	Косичка из слоеного теста с курицей	75	51	13,2	20,7	19	314,1
ИТОГО :		605	172,00	46,10	34,60	97,20	903,70

Полдник

423	Лодочка с курицей	100	50	14,9	9,1	28,2	257
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		300	75,00	14,90	9,10	51,20	349,00

ИТОГО за день :	6 810	1 226,44	364,40	299,10	225,30	8 677,10
-----------------	-------	----------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / *Валерия* /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		500	75,00	18,40	16,20	88,70	570,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		570	75,00	17,80	22,50	73,10	565,40

Комплекс 75,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		570	75,00	17,80	22,50	73,10	565,40

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		570	75,00	17,80	22,50	73,10	565,40

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	53,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	49	4,94	3,5	1,1	21	107,8
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		827	133,44	37,50	46,60	169,20	1 256,00

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	85	17,5	0,7	8,4	2,4	88,4
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		670	146,00	36,40	32,90	97,60	830,60

Комплекс на 140 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	20,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	8	6,1	4,5	19	142
ИТОГО :		680	139,50	38,10	28,60	113,30	865,50

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	85	53	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		475	75,00	23,60	16,80	84,40	571,00

Комплекс 75,00 руб -льготное питание м/о

ТТК 234	Котлета домашняя	85	53	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		475	75,00	23,60	16,80	84,40	571,00

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	85	53	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		475	75,00	23,60	16,80	84,40	571,00

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	19,63	10,4	7,3	45,3	293,9
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	53	5,31	3,8	1,2	22,7	116,6
0	Плюшка Московская с корицей	100	17	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		848	133,44	44,50	39,70	183,40	1 256,50

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	120	18	1,2	6,5	4,2	80,4
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
204	Шаньга с сыром	65	31,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		685	146,00	34,20	34,20	118,50	916,70

Комплекс на 140 руб

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	120	18,5	1,2	6,5	4,2	80,4
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	270	85,5	23,5	20,4	49,9	477,7
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ИТОГО :		730	140,50	30,10	31,20	159,10	1 033,50

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		710	112,50	32,10	23,90	107,40	758,50

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	38	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		680	152,00	33,30	30,70	141,80	973,30

Комплекс на 170 руб

0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	33	8,5	11	12,3	182,1
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		715	168,50	48,20	39,20	164,40	1 208,60

Полдник

423	Лодочка с курицей	100	50	14,9	9,1	28,2	257
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		300	75,00	14,90	9,10	51,20	349,00

ИТОГО за день :

6 607

1 227,94 327,70

276,00

303,60

8 939,80

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Франциска А.А. /

15 октября 2024 г.



№ сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
---------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	3,15	3,4	0,7	22,1	107,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		502	75,00	21,60	16,10	67,20	499,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 51	Плов из птицы	250	67,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	75,00	21,40	15,00	87,50	571,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 51	Плов из птицы	250	67,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	75,00	21,40	15,00	87,50	571,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	250	67,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	75,00	21,40	15,00	87,50	571,70

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	56	5,49	4	1,2	24	123,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	22,95	11,7	8,7	69	295,6
ИТОГО :		809	133,44	41,30	34,00	157,10	998,10

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
213	Эчпочмак	90	27	7,2	9,9	21,4	205,2
ИТОГО :		848	146,00	43,50	34,60	123,40	985,40

Комплекс на 140 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 20	Картофельное пюре	200	28,5	4,2	11	29	252
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	11	8,5	6,3	26,6	198,8
ИТОГО :		893	138,50	46,80	34,00	142,30	1 075,00

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	13,8	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		513	75,00	23,00	16,10	101,30	635,10

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	225	67,5	17,6	8,7	25,2	250
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		465	75,00	20,70	9,60	62,30	415,70

Комплекс 75,00 руб -льготное питание м/о

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	225	67,5	17,6	8,7	25,2	250
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		465	75,00	20,70	9,60	62,30	415,70

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	225	67,5	17,6	8,7	25,2	250
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		465	75,00	20,70	9,60	62,30	415,70

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	165	15,95	6,4	5,4	39,1	229,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,49	4	1,2	24	123,2
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		809	133,44	52,00	49,40	180,30	1 081,60

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	14,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		695	146,00	42,40	47,50	160,40	1 242,00

Комплекс на 140 руб

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	120	17	2	11,9	4,9	134,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,5	10,9	7,7	47,7	309,3
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ИТОГО :		740	140,50	36,30	39,90	164,30	1 162,10

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	71,4	18,2	26,2	7,2	337,2

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
	ИТОГО :	739	112,50	37,00	38,80	100,90	898,30

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
	ИТОГО :	640	151,50	40,80	40,30	154,80	1 147,00

Комплекс на 170 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	20,5	0,8	9,9	2,8	104
438/2004	Азу	200	86	16	18,7	18,5	308
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
	ИТОГО :	625	170,00	26,30	40,50	86,10	814,00

Полдник

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
	ИТОГО :	290	60,00	9,30	15,00	45,30	355,00

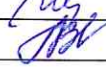
ИТОГО за день :	6 445	1 213,94	329,20	316,30	180,30	8 582,20
-----------------	-------	----------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством _____



/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____



||| Вакрамеева С.А



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	75	48,5	13	9,7	10,4	173,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		465	75,00	19,60	14,80	82,80	535,60

Комплекс 75,00 руб -льготное питание м/о

ТТК 234	Котлета домашняя	75	48,5	13	9,7	10,4	173,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		465	75,00	19,60	14,80	82,80	535,60

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	75	48,5	13	9,7	10,4	173,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		465	75,00	19,60	14,80	82,80	535,60

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,49	4	1,2	24	123,2
204	Шаньга с сыром	60	26,95	6,8	7,1	15,2	154,2
ИТОГО :		789	133,44	35,60	32,60	114,90	907,00

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	20	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	255	74	18,2	14,2	28,5	329,3
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		863	146,00	46,70	35,40	188,00	978,10

Комплекс на 140 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	30,5	8,6	6,1	18,8	166,3
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	270	78,3	19,3	15	30,2	348,7
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	11,2	8,5	6,3	26,6	198,8
ИТОГО :		885	140,50	41,60	29,00	137,40	991,80

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6

473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
		55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 7	Батон						
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	72,5	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	57	13,8	21,8	25,9	357
ИТОГО :		690	155,00	37,10	39,30	153,10	1 123,80

Комплекс на 170 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	5	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	25	5	0,3	0	1	3,5
ТТК	Шашлык из индейки	95	113	32,5	4,1	1,9	157,1
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	14,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	24,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		622	173,00	45,60	19,80	116,50	802,70

Полдник

201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	26,5	7,3	9,7	53,6	328,4
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		300	51,50	7,30	9,70	76,60	420,40
ИТОГО за день :		6 842	1 211,94	318,50	251,80	230,00	8 172,20

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ // *Вражеские С. Н.*



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	19,50	17,20	90,50	590,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	50,5	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		475	75,00	23,30	13,80	85,90	561,40

Комплекс 75,00 руб -льготное питание м/о

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	50,5	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		475	75,00	23,30	13,80	85,90	561,40

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	50,5	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		475	75,00	23,30	13,80	85,90	561,40

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	4,94	3,5	1,1	21	107,8
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		814	133,44	43,60	44,40	164,10	953,10

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	11,5	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	100	71,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	90	23	6,6	8,7	48,2	295,6
ИТОГО :		710	146,00	34,30	31,40	155,70	1 030,80

Комплекс на 140 руб

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	120	13,5	1,3	5,4	9,4	90
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	100	71,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 57	Рис припущенный	200	25	4,6	5,6	47	262
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ИТОГО :		760	138,00	29,30	27,80	173,20	1 048,10

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	160	22,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		751	112,50	28,70	30,60	109,70	844,50

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	100	71,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
0	Сосиска в слоеном тесте (колбаски детские)	90	43,5	0	0	0	
ИТОГО :		660	160,00	26,80	20,20	137,10	826,20

Комплекс на 170 руб

ТТК	Салат "Цезарь" (капуста пек, помид.свеж, огур. свеж, филе кур, сыр, сухарики)	100	37,5	6,2	10,7	6,8	148,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК	Картофель запеченный с овощами	150	23	4,4	13,9	34	279,3
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	31,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		645	168,00	39,40	49,20	101,30	1 006,70

Полдник

0	Сосиска в слоеном тесте (колбаски детские)	90	43,5	0	0	0	
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		290	68,50			23,00	92,00

Полдник 1

0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	38	6,3	8,3	5,6	122
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		310	63,00	6,30	8,30	28,60	214,00

ИТОГО за день :		6 865	1 289,44	297,80	270,50	240,90	8 290,20
------------------------	--	--------------	-----------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушев Л. А. /



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
190	Каша "Дружба"	210	30,45	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 7	Батон	56	5,55	4	1,2	24	123,2
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		521	75,00	15,90	18,80	128,40	737,40

Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	75,00	27,80	13,00	87,90	581,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание м/о							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	75,00	27,80	13,00	87,90	581,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	75,00	27,80	13,00	87,90	581,70

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	4,44	3,2	1	18,8	96,8
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	38	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		807	133,44	38,30	32,20	106,30	859,80

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание							
ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	13,5	1,7	5	10	92
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		667	146,00	32,90	37,00	102,60	876,60

Комплекс на 140 руб							
ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	120	16	2	6	12	110,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	90	76	19,8	17,8	2,9	252
ТТК 57	Рис припущенный	200	25	4,6	5,6	47	262
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
15	Булочка (хлеб) Спортивный	65	10	7,9	5,9	24,7	184,6
ИТОГО :		752	140,00	39,50	36,80	131,80	1 024,10

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		773	112,50	34,80	25,60	120,40	842,80

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
423	Лодочка с курицей	100	50	14,9	9,1	28,2	257
ИТОГО :		657	154,50	41,40	32,60	148,70	1 058,60

Комплекс на 170 руб

0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	33	8,5	11	12,3	182,1
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК	Слойка с куриной грудкой	75	40	9	16,3	19,9	260,1
ИТОГО :		692	169,50	47,30	41,00	106,60	985,80

Полдник

423	Лодочка с курицей	100	50	14,9	9,1	28,2	257
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		300	75,00	14,90	9,10	51,20	349,00

Полдник 1

0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	38	6,3	8,3	5,6	122
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		310	63,00	6,30	8,30	28,60	214,00

ИТОГО за день : 7 023 | 1 293,94 | 354,70 | 280,40 | 188,30 | 8 693,20

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вакрушева Л.А. /



МЕНЮ

МБОУ «СОШ №80 им. В.С. Тарасова

22 октября 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	85	53	14,7	11	11,8	196,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		475	75,00	23,60	16,80	84,40	571,10

Комплекс 75,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 234	Котлета домашняя	85	53	14,7	11	11,8	196,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		475	75,00	23,60	16,80	84,40	571,10

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	85	53	14,7	11	11,8	196,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		475	75,00	23,60	16,80	84,40	571,10

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
15	Булочка (хлеб) Спортивный	56	8,94	6,8	5	21,3	159
103	Рулет с маком	100	14,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		829	133,44	41,30	39,90	143,70	1 096,50

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	80,5	20	19,6	33	396
15	Булочка (хлеб) Спортивный	47	7,5	5,7	4,2	17,9	133,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		745	146,00	47,90	45,50	158,40	949,10

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	210	84,5	21	20,6	34,7	415,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
15	Булочка (хлеб) Спортивный	65	10	7,9	5,9	24,7	184,6
ИТОГО :		818	139,50	43,00	36,70	128,10	1 022,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79

ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	210	84,5	21	20,6	34,7	415,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	8	6,1	4,5	19	142
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	38	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		640	150,00	39,00	35,10	116,30	944,80

Комплекс на 170 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	20,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 230	Окорочка запеченые	100	72	29,1	15,4	0,8	259
0	Картофель запеченный с сыром	140/10	32	4	14,8	33	285,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	38	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		710	171,00	44,00	49,50	83,60	958,20

Полдник

0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	38	6,3	8,3	5,6	122
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		310	62,00	6,30	8,30	33,00	232,00

ИТОГО за день : 6 699 1 214,44 346,30 307,90 127,80 8 360,00

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Вахрушева С.А.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	42	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	75,00	24,50	21,40	83,00	623,10

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 51	Плов из птицы	250	67,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	75,00	21,40	15,00	87,50	571,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 51	Плов из птицы	250	67,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	75,00	21,40	15,00	87,50	571,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	250	67,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	75,00	21,40	15,00	87,50	571,70

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макароньы с курицей	250	59,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	65	6,44	4,7	1,4	27,8	143
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		813	133,44	50,30	41,80	185,00	1 025,00

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	15,5	1	5,4	3,5	67
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	59	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,5	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		745	146,00	39,20	32,10	119,20	922,10

Комплекс на 140 руб

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	120	18,5	1,2	6,5	4,2	80,4
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	140	69	20,6	8,1	6	180,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,5	10,9	7,7	47,7	309,3
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ИТОГО :		800	140,50	38,20	26,70	164,00	1 049,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макароньы с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5

ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		774	112,50	36,50	30,70	110,20	860,10

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	140	69	20,6	8,1	6	180,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,5	10,9	7,7	47,7	309,3
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
213	Эчпочмак	100	30	8	11	23,8	228
ИТОГО :		780	152,00	45,00	31,20	183,60	1 197,30

Комплекс на 170 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 53	Помидор свежий	30	6	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	74,5	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 42	Спагетти с сыром	140/10	26	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Маффин Шоколадный с дробсами	70	43,5	0	0	0	
ИТОГО :		637	167,00	32,90	17,60	70,40	572,80

Полдник

0	Сосиска в слоеном тесте (колбаски детские)	90	43,5	0	0	0	
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		290	68,50			23,00	92,00

ИТОГО за день :		6 828	1 219,94	330,80	246,50	200,90	8 057,20
-----------------	--	-------	----------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством ИИ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание СФ / Варкушев С.А.



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	60	12	5,1	8,2	31,6	222,6
ТТК 4	Яблоко	111	21	0,4	0	10,9	45,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		581	75,00	15,50	19,50	90,60	599,90

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	280	66,5	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	75,00	29,60	21,80	87,20	660,40

Комплекс 75,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 471	Макароны с курицей	280	66,5	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	75,00	29,60	21,80	87,20	660,40

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 471	Макароны с курицей	280	66,5	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	75,00	29,60	21,80	87,20	660,40

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6	11	10,7	210
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	11,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	65	6,44	4,7	1,4	27,8	143
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	85	20,75	11,1	8,2	65,1	279,1
ИТОГО :		803	133,44	47,00	33,20	173,00	1 078,40

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	52,5	17,1	3,2	3,5	111,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
204	Шаньга с сыром	75	36	8,5	8,9	19	192,7
ИТОГО :		838	146,00	43,00	29,20	113,60	903,20

Комплекс на 140 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	110	57,5	18,9	3,6	3,8	123
ТТК 20	Картофельное пюре	180	25,5	3,8	9,9	26,1	226,8
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
15	Булочка (хлеб) Спортивный	60	9,5	7,3	5,4	22,8	170,4
ИТОГО :		873	140,00	44,70	27,90	118,70	923,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6	11	10,7	210
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	12,25	4,8	6,5	26,7	189,9

ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		718	112,50	35,50	25,20	105,30	789,20

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	110	57,5	18,9	3,6	3,8	123
ТТК 20	Картофельное пюре	200	28,5	4,2	11	29	252
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	8	6,1	4,5	19	142
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		720	158,50	43,60	35,60	126,70	1 023,00

Комплекс на 170 руб

ТТК	Салат-коктейль с копченой грудкой (морк.отв, грудка копч, зел.гор, огур.свеж, сыр)	100	38	7,8	13	3,8	164,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		670	168,00	42,00	49,10	105,40	1 035,60

Полдник

213	Эчпочмак	100	30	8	11	23,8	228
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		300	55,00	8,00	11,00	46,80	320,00

ИТОГО за день :		7 091	1 213,44	368,10	296,10	141,70	8 654,40
-----------------	--	-------	----------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вакрушевская Л.А. /



Директор
Согласовано

Кадровый-Учте-водья * Носить * (ккал)

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-водья	Кадровый-Учте-водья * Носить * (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	------------	---------------------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		500	75,00	18,40	16,20	88,70	570,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	260	66,5	20,7	10,4	29,4	294,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	75,00	24,50	11,50	70,80	481,90

Комплекс 75,00 руб -льготное питание м/о

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	260	66,5	20,7	10,4	29,4	294,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	75,00	24,50	11,50	70,80	481,90

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	260	66,5	20,7	10,4	29,4	294,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	75,00	24,50	11,50	70,80	481,90

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	53,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	65	6,44	4,7	1,4	27,8	143
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	75	19,5	5,5	7,3	40,2	246,3
ИТОГО :		813	133,44	34,10	39,70	150,70	1 103,50

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	30,5	8,6	6,1	18,8	166,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	120	27,5	7	13,4	37	298,8
ИТОГО :		895	146,00	41,10	39,50	143,40	1 095,10

Комплекс на 140 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	30,5	8,6	6,1	18,8	166,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ИТОГО :		865	140,50	36,60	29,40	174,90	1 105,00

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	53,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8

