



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
542/16	Булочка зерновая	60	5,4	4,8	1,9	29,8	155,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 440	Шарлотка с яблоками	110	34,6	5,1	14	63,3	395,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>580</b>	<b>67,00</b>	<b>18,20</b>	<b>26,70</b>	<b>153,00</b>	<b>918,00</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	230	61	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>480</b>	<b>67,00</b>	<b>22,20</b>	<b>16,80</b>	<b>83,00</b>	<b>582,00</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	230	61	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>480</b>	<b>67,00</b>	<b>22,20</b>	<b>16,80</b>	<b>83,00</b>	<b>582,00</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 462	Плов из свинины	205	54	16,4	14	37,1	351,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>455</b>	<b>60,00</b>	<b>20,20</b>	<b>15,10</b>	<b>78,50</b>	<b>539,10</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	250	66,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
111	Плюшка Московская с маком	105	18,5	10,1	14,5	65,5	434
739/96	Слойка со сгущенкой	70	28,4	5,5	10,1	14,9	169,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>675</b>	<b>119,40</b>	<b>39,40</b>	<b>42,80</b>	<b>167,00</b>	<b>1 220,20</b>

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	250	66,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	33	1,64	2,4	0,7	14,1	72,6
739/96	Слойка со сгущенкой	75	31,5	5,9	10,8	16	182
213	Эчпочмак	100	27,5	8	11	23,8	228
<b>ИТОГО :</b>		<b>658</b>	<b>130,64</b>	<b>36,50</b>	<b>39,60</b>	<b>119,10</b>	<b>988,90</b>

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 462	Плов из свинины	250	66,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
542/16	Булочка зерновая	65	5,5	5,2	2,1	32,3	168
<b>ИТОГО :</b>		<b>728</b>	<b>97,00</b>	<b>31,90</b>	<b>23,50</b>	<b>127,40</b>	<b>862,10</b>







## МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	210	13,3	5,7	6	24,1	175
81/08	Фрикадельки "Петушок"	55	34,7	7,9	9,4	5,2	136
3	Бутерброд с сыром	45/15	15,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		525	67,00	21,40	20,40	72,90	558,90

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 234	Котлета домашняя	80	50,5	13,9	10,3	11,1	184,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	67,00	23,20	15,80	85,80	570,60

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 234	Котлета домашняя	80	50,5	13,9	10,3	11,1	184,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	67,00	23,20	15,80	85,80	570,60

**Бесплатное питание 60 руб**

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	43,5	8,3	11,8	10,6	182
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	60,00	17,60	17,30	85,30	567,70

**Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание**

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,2	3,2	1	18,8	96,8
204	Шаньга с сыром	70	24,2	8	8,3	17,8	179,8
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	22	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		654	119,40	35,30	34,20	151,70	1 049,30

**Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание**

ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	33	1,64	2,4	0,7	14,1	72,6
260	Слойка с конфитюром	67	25	3,8	9,6	16,3	164,4
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	33	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		615	130,64	36,80	33,80	122,40	931,70

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**







# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

## Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 501	Манник	100	32,5	5,6	14	47,8	337,1
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		540	67,00	15,80	26,30	112,60	745,10

## Бесплатное питание 67 руб

ТТК 223	Колбаски русские	50/25	50	9,1	6	3	102
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	67,00	17,80	12,30	65,00	439,70

## Бесплатное питание 67 руб

ТТК 223	Колбаски русские	50/25	50	9,1	6	3	102
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	180	11	4,9	5,2	20,6	150
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	67,00	17,80	12,30	65,00	439,70

## Бесплатное питание 60 руб

ТТК 223	Колбаски русские	70	44,5	8,5	5,6	2,8	95,2
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		470	60,00	16,40	11,00	61,40	407,90

## Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56	10,5	15	13,5	231
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,2	3,2	1	18,8	96,8
111	Плюшка Московская с маком	90	15,7	8,7	12,4	56,1	372
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	16,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		759	119,40	36,90	44,90	172,90	1 243,50

## Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	56,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	49	2,44	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	100	14,5	10,1	14,5	65,5	434
204	Шаньга с сыром	65	22,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		877	130,64	43,20	50,30	162,70	1 276,50







## МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	8,1	6,8	32	224
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		558	67,00	13,80	22,90	84,70	598,90

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	205	61	17,8	15,5	37,9	362,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		455	67,00	21,60	16,60	79,30	550,40

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	205	61	17,8	15,5	37,9	362,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		455	67,00	21,60	16,60	79,30	550,40

**Бесплатное питание 60 руб**

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	54	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		450	60,00	21,20	16,20	78,40	541,50

**Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание**

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	63,4	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
260	Слойка с конфитюром	75	28	4,3	10,8	18,2	184
204	Шаньга с сыром	65	22,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		590	119,40	33,00	35,20	110,60	888,20

**Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание**

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	49	2,44	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	21	13,1	9,7	76,6	328,4
111	Плюшка Московская с маком	90	14,2	8,7	12,4	56,1	372
ИТОГО :		902	130,64	49,30	53,10	230,10	1 481,10

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5





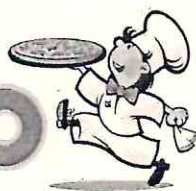
ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №80 им. В.С. Тарасова

7 сентября 2023 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 45	Огурец свежий	30	3,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>541</b>	<b>67,00</b>	<b>20,70</b>	<b>15,80</b>	<b>78,40</b>	<b>549,50</b>

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14	7,3	5,9	44,4	264
ТТК 187	Компот из вишни	200	11	0,2	0	23,7	92
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>67,00</b>	<b>23,20</b>	<b>14,80</b>	<b>110,90</b>	<b>663,20</b>

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14	7,3	5,9	44,4	264
ТТК 187	Компот из вишни	200	11	0,2	0	23,7	92
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>67,00</b>	<b>23,20</b>	<b>14,80</b>	<b>110,90</b>	<b>663,20</b>

**Бесплатное питание 60 руб**

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14	7,3	5,9	44,4	264
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>507</b>	<b>60,00</b>	<b>20,80</b>	<b>14,60</b>	<b>85,00</b>	<b>551,80</b>

**Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание**

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14	7,3	5,9	44,4	264
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
739/96	Слойка со сгущенкой	70	29,4	5,5	10,1	14,9	169,9
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
<b>ИТОГО :</b>		<b>667</b>	<b>119,40</b>	<b>35,60</b>	<b>39,70</b>	<b>122,20</b>	<b>984,70</b>

**Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	66,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 7	Батон	55	2,74	4	1,2	23,5	121
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	20,9	2,7	8,5	46,8	274,6
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	16,5	7,8	6,5	28,3	205
<b>ИТОГО :</b>		<b>888</b>	<b>130,64</b>	<b>47,80</b>	<b>42,80</b>	<b>169,50</b>	<b>1 254,90</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**










# МЕНЮ

Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>67,00</b>	<b>19,70</b>	<b>17,30</b>	<b>98,90</b>	<b>629,60</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	52	9,8	13,9	12,5	214,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>67,00</b>	<b>17,00</b>	<b>19,10</b>	<b>66,80</b>	<b>505,20</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	52	9,8	13,9	12,5	214,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>67,00</b>	<b>17,00</b>	<b>19,10</b>	<b>66,80</b>	<b>505,20</b>

### Бесплатное питание 60 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	44	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>480</b>	<b>60,00</b>	<b>18,60</b>	<b>17,60</b>	<b>69,60</b>	<b>507,80</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	47,25	15,9	6,4	13,5	174,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
111	Плюшка Московская с маком	90	15,65	8,7	12,4	56,1	372
213	Эчпочмак	100	27,5	8	11	23,8	228
<b>ИТОГО :</b>		<b>715</b>	<b>119,40</b>	<b>43,80</b>	<b>41,50</b>	<b>170,40</b>	<b>1 229,90</b>

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

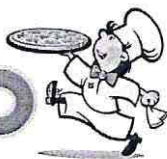
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	22	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	55	2,74	4	1,2	23,5	121
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
213	Эчпочмак	100	27,5	8	11	23,8	228
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	85	18,4	2,4	7,6	41,9	245,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>903</b>	<b>130,64</b>	<b>35,90</b>	<b>48,60</b>	<b>161,80</b>	<b>1 242,40</b>







# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №80 им. В.С. Тарасова»  
12 сентября 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
542/16	Булочка зерновая	50	4,5	4	1,6	24,8	129,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 440	Шарлотка с яблоками	100	31,5	4,7	12,7	57,5	359,3
ИТОГО :		560	67,00	18,30	26,70	138,00	859,60

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	205	61	17,8	15,5	37,9	362,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		455	67,00	21,60	16,60	79,30	550,40

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	205	61	17,8	15,5	37,9	362,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		455	67,00	21,60	16,60	79,30	550,40

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	180	54	15,6	13,6	33,3	318,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		430	60,00	19,40	14,70	74,70	506,10

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	47,25	15,9	6,4	13,5	174,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	2,65	3,8	1,2	22,7	116,6
213	Эчпочмак	95	26	7,6	10,5	22,6	216,6
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	16,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		708	119,40	43,40	35,40	147,00	1 080,10

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	65	59,31	14,3	12,8	2,1	182
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
103	Рулет с маком	200	3,5	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	100	12,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		651	130,64	42,80	41,70	157,70	1 179,50

### Комплекс на 120 руб

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	85	77,5	18,7	16,8	2,8	238
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		698	119,50	35,80	27,70	100,50	796,70

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

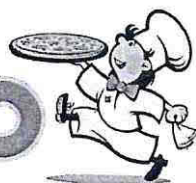
К 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	10	1,6	5,6	10,5	97,6
К 479	Котлета из индейки	90	57,5	18,2	7,3	12	158,5
К 20	Картофельное пюре	170	14,7	3,6	9,3	24,6	214,2







# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	210	13,3	5,7	6	24,1	175
81/08	Фрикадельки "Петушок"	55	34,7	7,9	9,4	5,2	136
3	Бутерброд с сыром	45/15	15,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>525</b>	<b>67,00</b>	<b>21,40</b>	<b>20,40</b>	<b>72,90</b>	<b>558,90</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	195	13,5	7,2	5,7	43,3	257,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>505</b>	<b>67,00</b>	<b>21,80</b>	<b>14,80</b>	<b>100,00</b>	<b>617,10</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	195	13,5	7,2	5,7	43,3	257,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>505</b>	<b>67,00</b>	<b>21,80</b>	<b>14,80</b>	<b>100,00</b>	<b>617,10</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	195	13,5	7,2	5,7	43,3	257,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>512</b>	<b>60,00</b>	<b>21,40</b>	<b>14,60</b>	<b>88,20</b>	<b>567,20</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

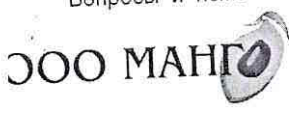
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	10,55	4,6	4,9	19,5	141,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	56,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	2,65	3,8	1,2	22,7	116,6
739/96	Слойка со сгущенкой	75	31,5	5,9	10,8	16	182
0	Плюшка Московская с корицей	100	14,5	10,1	14,5	65,5	434
<b>ИТОГО :</b>		<b>688</b>	<b>119,40</b>	<b>37,50</b>	<b>46,80</b>	<b>152,30</b>	<b>1 174,60</b>

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

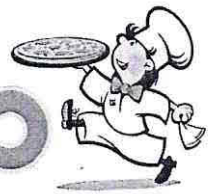
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	85	14,7	8,2	11,7	53	351,3
204	Шаньга с сыром	55	19,04	6,3	6,5	14	141,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>861</b>	<b>130,64</b>	<b>43,90</b>	<b>52,80</b>	<b>160,70</b>	<b>1 297,30</b>





# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	8,1	6,8	32	224
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>558</b>	<b>67,00</b>	<b>13,80</b>	<b>22,90</b>	<b>84,70</b>	<b>598,90</b>

### Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	49	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>487</b>	<b>67,00</b>	<b>19,30</b>	<b>19,10</b>	<b>61,40</b>	<b>493,90</b>

### Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	49	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>487</b>	<b>67,00</b>	<b>19,30</b>	<b>19,10</b>	<b>61,40</b>	<b>493,90</b>

### Бесплатное питание 60 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	44,1	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>478</b>	<b>60,00</b>	<b>18,50</b>	<b>17,60</b>	<b>68,70</b>	<b>503,40</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
213	Эчпочмак	100	27,5	8	11	23,8	228
204	Шаньга с сыром	65	22,5	7,4	7,7	16,5	167
<b>ИТОГО :</b>		<b>623</b>	<b>119,40</b>	<b>38,50</b>	<b>35,00</b>	<b>112,70</b>	<b>917,30</b>

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	20	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 462	Плов из свинины	200	50,24	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	22	2,8	8,9	49,3	289
213	Эчпочмак	100	27,5	8	11	23,8	228
<b>ИТОГО :</b>		<b>871</b>	<b>130,64</b>	<b>36,60</b>	<b>42,30</b>	<b>172,20</b>	<b>1 224,40</b>

### Комплекс на 120 руб







15 сентября 2023 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	30	3,6	0,2	0	1	4,8
ТТК 462	Плов из свинины	200	53,2	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>541</b>	<b>67,00</b>	<b>20,70</b>	<b>15,80</b>	<b>78,40</b>	<b>549,50</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	58	45,5	11,3	7,1	6,9	135,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>458</b>	<b>67,00</b>	<b>19,60</b>	<b>14,40</b>	<b>85,10</b>	<b>547,30</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	58	45,5	11,3	7,1	6,9	135,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>458</b>	<b>67,00</b>	<b>19,60</b>	<b>14,40</b>	<b>85,10</b>	<b>547,30</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	58	45,5	11,3	7,1	6,9	135,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	25	1	1,8	0,5	10,7	55
<b>ИТОГО :</b>		<b>440</b>	<b>60,00</b>	<b>17,80</b>	<b>13,70</b>	<b>57,80</b>	<b>429,40</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	245	65	19,6	16,7	44,3	420
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
0	Ватрушка с творожно-банановой начинкой	75	18,5	7,8	6,5	28,3	205
213	Эчпочмак	100	27,5	8	11	23,8	228
<b>ИТОГО :</b>		<b>675</b>	<b>119,40</b>	<b>39,10</b>	<b>35,30</b>	<b>132,10</b>	<b>1 019,70</b>

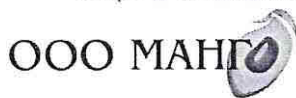
### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54	13	16,4	11,1	244
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	19	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	70	12,34	6,7	9,7	43,7	289,3
204	Шаньга с сыром	65	22,5	7,4	7,7	16,5	167
<b>ИТОГО :</b>		<b>844</b>	<b>130,64</b>	<b>42,10</b>	<b>48,20</b>	<b>144,60</b>	<b>1 181,90</b>

### Комплекс на 120 руб







# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры		Калорий- ность (ккал)
					ы	воды	

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	47,2	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		511	67,00	22,10	23,00	83,00	627,70

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 223	Колбаски русские	50/25	50	9,1	6	3	102
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		485	67,00	19,10	11,70	82,00	509,70

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 223	Колбаски русские	50/25	50	9,1	6	3	102
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		485	67,00	19,10	11,70	82,00	509,70

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	70	44	14,8	6	12,6	162,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		460	60,00	23,40	11,30	83,00	526,30

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	38	1,9	2,7	0,8	16,3	83,6
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	22	2,8	8,9	49,3	289
204	Шаньга с сыром	65	22,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		653	119,40	33,80	43,60	141,40	1 096,30

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	8,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	49	2,37	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	65	24,27	3,7	9,4	15,8	159,5
213	Эчпочмак	100	27,5	8	11	23,8	228
ИТОГО :		864	130,64	37,20	44,90	125,70	1 044,50







# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 377	Пирог Тигренок	100	24	5,4	10,4	56,2	337
302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>550</b>	<b>67,00</b>	<b>18,10</b>	<b>20,60</b>	<b>139,30</b>	<b>810,00</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	205	61	17,8	15,5	37,9	362,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>455</b>	<b>67,00</b>	<b>21,60</b>	<b>16,60</b>	<b>79,30</b>	<b>550,40</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	205	61	17,8	15,5	37,9	362,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>455</b>	<b>67,00</b>	<b>21,60</b>	<b>16,60</b>	<b>79,30</b>	<b>550,40</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>517</b>	<b>60,00</b>	<b>19,00</b>	<b>16,90</b>	<b>81,40</b>	<b>557,10</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	205	61	17,8	15,5	37,9	362,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	38	1,9	2,7	0,8	16,3	83,6
260	Слойка с конфитюром	75	28	4,3	10,8	18,2	184
103	Руллет с маком	95	11,5	7,4	8,3	46	289,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>613</b>	<b>119,40</b>	<b>35,80</b>	<b>38,10</b>	<b>141,30</b>	<b>1 047,10</b>

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	49	2,37	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
111	Плюшка Московская с маком	95	16,23	9,1	13,1	59,3	392,7
204	Шаньга с сыром	55	19,04	6,3	6,5	14	141,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>862</b>	<b>130,64</b>	<b>42,90</b>	<b>50,60</b>	<b>170,70</b>	<b>1 314,70</b>

### Комплекс на 120 руб

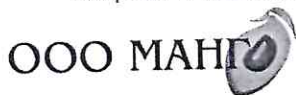
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	8,5	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	85	77,5	18,7	16,8	2,8	238



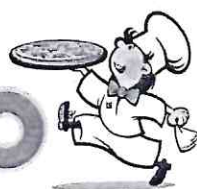


Директор

Согласовано

# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

## Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	210	13,3	5,7	6	24,1	175
81/08	Фрикадельки "Петушок"	55	34,7	7,9	9,4	5,2	136
3	Бутерброд с сыром	45/15	15,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>525</b>	<b>67,00</b>	<b>21,40</b>	<b>20,40</b>	<b>72,90</b>	<b>558,90</b>

## Бесплатное питание 67 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	52	9,8	13,9	12,5	214,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>67,00</b>	<b>17,00</b>	<b>19,10</b>	<b>66,80</b>	<b>505,20</b>

## Бесплатное питание 67 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	52	9,8	13,9	12,5	214,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>67,00</b>	<b>17,00</b>	<b>19,10</b>	<b>66,80</b>	<b>505,20</b>

## Бесплатное питание 60 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	55	43,5	10,7	6,7	6,5	128,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>455</b>	<b>60,00</b>	<b>20,00</b>	<b>12,20</b>	<b>81,20</b>	<b>514,00</b>

## Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	63	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 7	Батон	38	1,9	2,7	0,8	16,3	83,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
739/96	Слойка со сгущенкой	65	27	5,1	9,4	13,9	157,7
0	Плюшка Московская с корицей	100	14,5	10,1	14,5	65,5	434
<b>ИТОГО :</b>		<b>653</b>	<b>119,40</b>	<b>36,50</b>	<b>46,10</b>	<b>142,40</b>	<b>1 125,30</b>

## Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	66,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
103	Рулет с маком	100	12,5	7,8	8,7	48,4	305
213	Эчпочмак	90	24,74	7,2	9,9	21,4	205,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>911</b>	<b>130,64</b>	<b>52,50</b>	<b>46,50</b>	<b>165,50</b>	<b>1 292,10</b>

## Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	81,5	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 187	Компот из вишни	200	11	0,2	0	23,7	92
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	4,5	0,2	2	37,4	166
<b>ИТОГО :</b>		723	118,50	22,70	28,10	100,90	744,40

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	250	66,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	5	6,6	1,4	43,5	212,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
<b>ИТОГО :</b>		776	97,00	40,30	28,90	117,30	888,70

**Комплекс на 150 руб**

ТТК 45	Огурец свежий	25	3	0,2	0	0,9	4
242	Шашлык из курицы (грудка цыпленка)	80	85,5	26,9	2,2	2,1	135,7
ТТК	Картофель по-охотничьи	150	36	8,3	12,5	23,9	244,4
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	20,5	3,3	10,2	42,8	269
<b>ИТОГО :</b>		545	150,00	41,10	25,60	102,50	796,80

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Вахрушева Л. А. /

—





# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	8,1	6,8	32	224
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>558</b>	<b>67,00</b>	<b>13,80</b>	<b>22,90</b>	<b>84,70</b>	<b>598,90</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	90	53	14,9	4,6	2,8	111,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>67,00</b>	<b>23,50</b>	<b>12,20</b>	<b>70,90</b>	<b>489,50</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	90	53	14,9	4,6	2,8	111,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>67,00</b>	<b>23,50</b>	<b>12,20</b>	<b>70,90</b>	<b>489,50</b>

### Бесплатное питание 60 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	46,5	10,7	12,8	7,1	185,5
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>475</b>	<b>60,00</b>	<b>19,00</b>	<b>20,00</b>	<b>73,50</b>	<b>551,20</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	59	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 7	Батон	38	1,9	2,7	0,8	16,3	83,6
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	75	15,5	2,1	6,7	37	216,8
ТТК 111	Плюшка московская	100	14	9,2	12,1	64,7	406
<b>ИТОГО :</b>		<b>663</b>	<b>119,40</b>	<b>39,70</b>	<b>32,10</b>	<b>164,70</b>	<b>1 108,70</b>

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	56,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
111	Плюшка Московская с маком	95	15,94	9,1	13,1	59,3	392,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	21	13,1	9,7	76,6	328,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>908</b>	<b>130,64</b>	<b>48,00</b>	<b>50,90</b>	<b>217,00</b>	<b>1 398,80</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	13,5	0,7	6	2,3	66
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	82	26	12,6	37,8	372,5
319	Компот из чернослива	200	15,5	0,5	0,2	26,7	108
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
<b>ИТОГО :</b>		<b>610</b>	<b>118,50</b>	<b>33,30</b>	<b>23,30</b>	<b>85,80</b>	<b>688,50</b>

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	56,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	10,7	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>741</b>	<b>97,00</b>	<b>28,80</b>	<b>28,90</b>	<b>102,00</b>	<b>779,90</b>

### Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	50	6	0,4	0	1,7	8
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	76,5	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	19	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
0	Слойка с клубникой	75	25,5	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>635</b>	<b>150,00</b>	<b>29,70</b>	<b>19,40</b>	<b>88,70</b>	<b>651,70</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Вахрушева Л. А. /





# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ИТОГО :		510	67,00	19,70	17,30	98,90	629,60

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	50,5	13,9	10,3	11,1	184,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	67,00	23,20	15,80	85,80	570,60

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	50,5	13,9	10,3	11,1	184,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	67,00	23,20	15,80	85,80	570,60

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	55	43,5	10,7	6,7	6,5	128,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		455	60,00	20,00	12,20	81,20	514,00

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 234	Котлета домашняя	80	50,5	13,9	10,3	11,1	184,9
ТТК 7	Батон	38	1,9	2,7	0,8	16,3	83,6
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	95	20	12,4	9,2	72,8	312
103	Руллет с маком	100	12,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		723	119,40	44,90	39,80	214,80	1 281,20

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	22	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	40	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
213	Эчпочмак	100	27,5	8	11	23,8	228
0	Плюшка Московская с корицей	95	13,14	9,6	13,8	62,2	412,3
ИТОГО :		918	130,64	44,80	56,20	184,10	1 430,70







# МЕНЮ



Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
<b>Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>67,00</b>	<b>22,90</b>	<b>19,50</b>	<b>81,60</b>	<b>591,00</b>
<b>Бесплатное питание 67 руб</b>							
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	55	47,5	9,9	10,2	3,6	146,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>455</b>	<b>67,00</b>	<b>21,90</b>	<b>17,10</b>	<b>80,80</b>	<b>566,00</b>
<b>Бесплатное питание 67 руб</b>							
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	55	47,5	9,9	10,2	3,6	146,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>455</b>	<b>67,00</b>	<b>21,90</b>	<b>17,10</b>	<b>80,80</b>	<b>566,00</b>
<b>Бесплатное питание 60 руб</b>							
ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45	9	9,3	3,3	133
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>440</b>	<b>60,00</b>	<b>16,20</b>	<b>14,50</b>	<b>57,60</b>	<b>423,70</b>
<b>Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание</b>							
ТТК 462	Плов из свинины	250	66,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	38	1,9	2,7	0,8	16,3	83,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
204	Шаньга с сыром	65	22,5	7,4	7,7	16,5	167
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	21	13,1	9,7	76,6	328,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>653</b>	<b>119,40</b>	<b>44,70</b>	<b>36,90</b>	<b>170,40</b>	<b>1 088,60</b>
<b>Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание</b>							
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	16,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	95	59,5	15,2	11	8,8	194,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	22	2,8	8,9	49,3	289
103	Рулет с маком	95	11,84	7,4	8,3	46	289,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>909</b>	<b>130,64</b>	<b>45,20</b>	<b>41,90</b>	<b>191,40</b>	<b>1 327,20</b>
<b>Комплекс на 120 руб</b>							
К 45	Огурец свежий	30	3,5	0,2	0	1	4,8







# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 501	Манник	100	32,5	5,6	14	47,8	337,1
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>540</b>	<b>67,00</b>	<b>15,80</b>	<b>26,30</b>	<b>112,60</b>	<b>745,10</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	85	53,5	14,7	11	11,8	196,4
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>485</b>	<b>67,00</b>	<b>23,00</b>	<b>18,20</b>	<b>78,20</b>	<b>562,10</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	85	53,5	14,7	11	11,8	196,4
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>485</b>	<b>67,00</b>	<b>23,00</b>	<b>18,20</b>	<b>78,20</b>	<b>562,10</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	59	47	11,5	7,2	7	137,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>449</b>	<b>60,00</b>	<b>19,10</b>	<b>14,20</b>	<b>69,10</b>	<b>481,40</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	25,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	48	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	16,5	7,8	6,5	28,3	205
213	Эчпочмак	95	25,9	7,6	10,5	22,6	216,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>640</b>	<b>119,40</b>	<b>33,80</b>	<b>34,30</b>	<b>114,20</b>	<b>900,30</b>

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

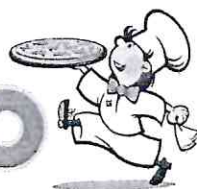
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	8,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	66,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	53	2,64	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
0	Плюшка Московская с корицей	100	14,5	10,1	14,5	65,5	434
<b>ИТОГО :</b>		<b>903</b>	<b>130,64</b>	<b>46,50</b>	<b>53,90</b>	<b>198,10</b>	<b>1 475,50</b>

### Комплекс на 120 руб

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	8,5	1,1	4,5	7,8	75
----	---	-----	-----	-----	-----	-----	----







# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>67,00</b>	<b>19,70</b>	<b>17,30</b>	<b>98,90</b>	<b>629,60</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	205	61	17,8	15,5	37,9	362,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>455</b>	<b>67,00</b>	<b>21,60</b>	<b>16,60</b>	<b>79,30</b>	<b>550,40</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	205	61	17,8	15,5	37,9	362,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>455</b>	<b>67,00</b>	<b>21,60</b>	<b>16,60</b>	<b>79,30</b>	<b>550,40</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	44	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>460</b>	<b>60,00</b>	<b>20,70</b>	<b>14,30</b>	<b>80,10</b>	<b>525,50</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 479	Котлета из индейки	90	57,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	60	20,9	6,8	7,1	15,2	154,2
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	22	2,8	8,9	49,3	289
<b>ИТОГО :</b>		<b>650</b>	<b>119,40</b>	<b>34,80</b>	<b>32,70</b>	<b>139,70</b>	<b>978,40</b>

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	10	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	82	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
16	Булочка (хлеб) Фитнес	43	3,64	0,2	1,7	32,2	142,8
103	Рулет с маком	100	12,5	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	16,5	7,8	6,5	28,3	205
<b>ИТОГО :</b>		<b>895</b>	<b>130,64</b>	<b>43,60</b>	<b>35,10</b>	<b>172,40</b>	<b>1 184,00</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	21,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	82	26	12,6	37,8	372,5







# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК	Слойка Бантик	50	14	2,9	14,5	23,5	234,6
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	8,1	6,8	32	224
ТТК 4	Яблоко	133	18,5	0,5	0	13	54,3
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>558</b>	<b>67,00</b>	<b>13,80</b>	<b>22,90</b>	<b>84,70</b>	<b>598,90</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	65	50,5	12,7	7,9	7,7	151,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>465</b>	<b>67,00</b>	<b>22,30</b>	<b>13,90</b>	<b>84,60</b>	<b>548,30</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	65	50,5	12,7	7,9	7,7	151,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>465</b>	<b>67,00</b>	<b>22,30</b>	<b>13,90</b>	<b>84,60</b>	<b>548,30</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	55	44	10,7	6,7	6,5	128,3
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>465</b>	<b>60,00</b>	<b>19,30</b>	<b>12,30</b>	<b>69,40</b>	<b>463,00</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	12,5	7,8	8,7	48,4	305
260	Слойка с конфитюром	75	28	4,3	10,8	18,2	184
<b>ИТОГО :</b>		<b>683</b>	<b>119,40</b>	<b>39,90</b>	<b>48,40</b>	<b>153,20</b>	<b>1 207,30</b>

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

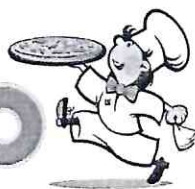
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	18	5,7	4,5	18,8	140,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	70	63,5	15,4	13,8	2,3	196
ТТК 20	Картофельное пюре	150	13	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	75	15,64	9,8	7,3	57,5	246,3
0	Плюшка Московская с корицей	100	14,5	10,1	14,5	65,5	434
<b>ИТОГО :</b>		<b>908</b>	<b>130,64</b>	<b>48,00</b>	<b>49,50</b>	<b>207,30</b>	<b>1 393,70</b>







# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	210	13,3	5,7	6	24,1	175
81/08	Фрикадельки "Петушок"	55	34,7	7,9	9,4	5,2	136
3	Бутерброд с сыром	45/15	15,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>525</b>	<b>67,00</b>	<b>21,40</b>	<b>20,40</b>	<b>72,90</b>	<b>558,90</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	75	47	13	9,7	10,4	173,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>475</b>	<b>67,00</b>	<b>20,30</b>	<b>15,00</b>	<b>87,10</b>	<b>557,60</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	75	47	13	9,7	10,4	173,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>475</b>	<b>67,00</b>	<b>20,30</b>	<b>15,00</b>	<b>87,10</b>	<b>557,60</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	65	40	11,2	8,4	9	150,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>465</b>	<b>60,00</b>	<b>18,50</b>	<b>13,70</b>	<b>85,70</b>	<b>534,40</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54	13	16,4	11,1	244
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	19	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	16	5,8	11,2	30,8	249
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	18,9	11,7	8,7	69	295,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>690</b>	<b>119,40</b>	<b>37,10</b>	<b>44,30</b>	<b>181,90</b>	<b>1 167,00</b>

### Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	10	2,1	5,8	13,9	116,7
437/04	Гуляш из свинины	100	57	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
0	Плюшка Московская с корицей	95	13,64	9,6	13,8	62,2	412,3
204	Шаньга с сыром	65	22,5	7,4	7,7	16,5	167
<b>ИТОГО :</b>		<b>870</b>	<b>130,64</b>	<b>47,70</b>	<b>44,30</b>	<b>184,70</b>	<b>1 345,80</b>

### Комплекс на 120 руб

