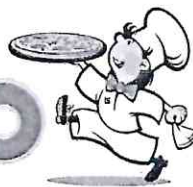




МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		502	67,00	19,40	17,10	99,40	623,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	52,44	16,2	6,5	10,7	140,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	51	3,06	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		481	67,00	24,60	13,70	77,50	508,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	52,44	16,2	6,5	10,7	140,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	51	3,06	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		481	67,00	24,60	13,70	77,50	508,80

Бесплатное питание 60 руб

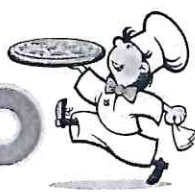
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	46,9	10	12	6,7	173,1
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	27	1,6	1,9	0,6	11,6	59,4
ИТОГО :		447	60,00	16,60	18,70	63,30	488,20

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	7	7,3	6,2	17,7	157
81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	53,6	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	39	2,3	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184
103	Рулет с маком	100	13,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		894	119,40	39,60	45,20	164,10	1 216,20

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	29	1,6	2,1	0,6	12,4	63,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	13,5	7,8	8,7	48,4	305
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	85	19,54	2,4	7,6	41,9	245,7
ИТОГО :		877	130,64	42,30	31,70	176,70	1 166,20



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,7	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,5	9,6	6,9	5,5	123,6
542/16	Булочка зерновая	58	5,8	4,6	1,9	28,8	149,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		518	67,00	21,20	16,10	73,00	521,20

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	49,9	14,3	5,2	6,3	122,2
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		485	67,00	22,90	10,80	69,20	456,90

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	49,9	14,3	5,2	6,3	122,2
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		485	67,00	22,90	10,80	69,20	456,90

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	55	44,9	10,7	6,7	6,5	128,3
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	27	1,6	1,9	0,6	11,6	59,4
ИТОГО :		432	60,00	16,90	11,60	55,30	390,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	41	2,4	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	23	2,8	8,9	49,3	289
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	17,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		656	119,40	40,20	29,40	162,90	1 052,40

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	66	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 7	Батон	36	2,14	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	100	15,5	10,1	14,5	65,5	434
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	31,5	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		906	130,64	34,20	58,50	142,90	1 234,50

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ

Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

3	Бутерброд с сыром	45/15	16	7,6	5	23,6	170,2
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	125	17,5	0,5	0	12,3	51
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		595	67,00	18,90	16,30	84,40	558,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	11,9	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		540	67,00	18,50	17,00	101,90	633,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	11,9	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		540	67,00	18,50	17,00	101,90	633,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		542	60,00	16,70	17,00	82,20	548,60

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	41	2,4	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	23,5	7,4	7,7	16,5	167
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	85	18,5	11,1	8,2	65,1	279,1
ИТОГО :		641	119,40	41,70	33,90	164,30	1 042,60

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	68,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	85	11,26	6,6	7,4	41,1	259,3
204	Шаньга с сыром	55	19,88	6,3	6,5	14	141,3
ИТОГО :		850	130,64	37,10	46,70	145,40	1 151,30

Комплекс на 120 руб



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	56,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		509	67,00	22,80	15,90	99,80	641,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	210	59,4	16,8	14,3	38	360
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		470	67,00	21,30	15,60	83,70	569,70

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	210	59,4	16,8	14,3	38	360
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		470	67,00	21,30	15,60	83,70	569,70

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 462	Плов из свинины	195	54,5	15,6	13,3	35,3	334,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		420	60,00	17,60	13,80	66,00	467,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	2	2,6	0,8	15,4	79,2
739/96	Слойка со сгущенкой	70	29,4	5,5	10,1	14,9	169,9
ИТОГО :		796	119,40	30,60	42,40	96,30	886,80

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

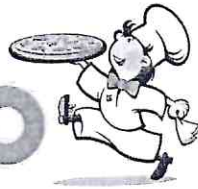
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	23,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	95	14,64	9,6	13,8	62,2	412,3
ИТОГО :		828	130,64	44,40	34,80	155,30	1 114,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	23,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер борника/центур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		515	67,00	22,40	18,50	86,70	598,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	52,44	16,2	6,5	10,7	140,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	53	3,06	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		483	67,00	24,70	13,80	78,40	513,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	52,44	16,2	6,5	10,7	140,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	3,06	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		483	67,00	24,70	13,80	78,40	513,20

Бесплатное питание 60 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	46,9	10	12	6,7	173,1
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	27	1,6	1,9	0,6	11,6	59,4
ИТОГО :		447	60,00	16,60	18,70	63,30	488,20

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	2	2,6	0,8	15,4	79,2
739/96	Слойка со сгущенкой	70	29,4	5,5	10,1	14,9	169,9
ИТОГО :		796	119,40	30,60	42,40	96,30	886,80

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	95	14,64	9,6	13,8	62,2	412,3
ИТОГО :		828	130,64	44,40	34,80	155,30	1 114,90

Комплекс на 120 руб

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	20,5	1	5,4	3,5	67
-----	---	-----	------	---	-----	-----	----

ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		600	115,50	28,10	27,10	95,20	747,60

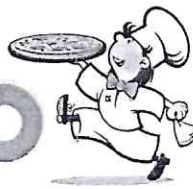
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 110	Компот из яблок	200	9,5	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		713	97,00	29,90	25,20	106,30	763,40

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	5	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 230	Окорочка запеченные	100	84,5	29,1	15,4	0,8	259
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
0	Слойка с клубникой	75	25,5	0	0	0	
ИТОГО :		605	149,00	39,40	21,60	90,10	713,10

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	67,00	22,80	18,60	102,70	671,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	15,3	9,3	6,6	40,6	262,9
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		480	67,00	23,10	18,40	102,50	669,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	15,3	9,3	6,6	40,6	262,9
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	67,00	23,10	18,40	102,50	669,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	55	45	10,7	6,7	6,5	128,3
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		430	60,00	16,80	11,50	54,40	386,00

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	61,6	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	39	2,3	2,8	0,9	16,7	85,8
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	33,5	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		762	119,40	31,60	30,10	90,30	753,50

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	66,4	13,8	15	20,7	275,2
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	85	19,74	2,4	7,6	41,9	245,7
103	Рулет с маком	100	13,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		858	130,64	32,40	39,60	162,90	1 136,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	83	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		723	118,50	27,10	27,50	92,60	725,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4,2	5	1,5	30	154
ИТОГО :		713	97,00	30,10	24,60	103,50	752,80

Комплекс на 150 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	27,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	78,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	20,5	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
103	Рулет с маком	100	13,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		697	149,50	34,00	43,10	124,40	1 027,10

Заведующий производством Иванцова Татьяна Сергеевна / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание Вахрушева Л. А. / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 440	Шарлотка с яблоками	100	32	4,7	12,7	57,5	359,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		559	67,00	15,90	22,00	137,40	806,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 51	Плов из птицы	200	60	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		450	67,00	18,40	12,40	81,70	512,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 51	Плов из птицы	200	60	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		450	67,00	18,40	12,40	81,70	512,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		520	60,00	15,00	15,50	90,00	560,20

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	60,7	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,2	6,8	1,4	44,8	219,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	25	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		780	119,40	39,10	31,10	139,30	997,90

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	68,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	2,86	3,5	1,1	20,5	105,6
0	Плюшка Московская с корицей	100	16	10,1	14,5	65,5	434
328	Сдоба Выборгская	95	13,78	10,3	5,2	70,3	296,6
ИТОГО :		903	130,64	44,60	56,70	218,00	1 500,60

Комплекс на 120 руб

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	14	1,1	4,5	7,8	75
----	---	-----	----	-----	-----	-----	----

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	110	75	16,7	24	6,6	309,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
ИТОГО :		610	119,50	24,80	37,90	81,30	775,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	90	60,7	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	35	2,8	3,7	0,8	24,1	118
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		742	97,00	32,20	23,90	118,70	823,20

Комплекс на 150 руб

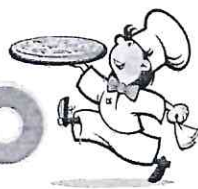
ТТК 45	Огурец свежий	15	3	0,1	0	0,5	2,4
ТТК 385	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50	77	15,4	5,8	9,9	155
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	48,5	13,8	21,8	25,9	357
ИТОГО :		635	150,00	36,30	37,00	99,50	891,10

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	129	18	0,5	0	12,6	52,6
ТТК 42	Макаронны с сыром	175	24,5	8,1	6,8	32	224
210	Сырная палочка	50	14,5	3,2	5	19,4	137
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		554	67,00	14,10	13,40	80,20	499,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	42	7,6	10,9	9,8	168
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		495	67,00	15,80	16,50	83,00	542,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	42	7,6	10,9	9,8	168
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		495	67,00	15,80	16,50	83,00	542,90

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 471	Макаронны с курицей	200	53	18,4	14,8	32,7	337,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		450	60,00	22,20	15,90	74,10	525,30

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	230	63,7	21,2	17	37,6	388,3
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5,2	6,8	1,4	44,8	219,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184
ИТОГО :		783	119,40	41,30	35,70	134,80	1 020,40

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	2,86	3,5	1,1	20,5	105,6
111	Плюшка Московская с маком	80	14,78	7,7	11	49,9	330,7
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	17,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		866	130,64	52,70	36,00	171,80	1 226,60

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	120	72	19,8	6,1	3,7	149,2

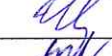
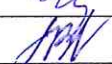
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
	ИТОГО :	733	119,50	41,00	19,70	102,10	753,50

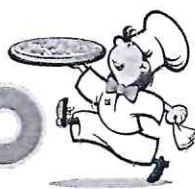
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	220	62	20,3	16,3	36	371,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,32	5,7	1,2	37,3	182
600	Соус сметанный	50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
	ИТОГО :	737	97,00	37,00	27,50	106,40	818,50

Комплекс на 150 руб

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
259	Слойка с ветчиной и сыром	75	38,5	11,1	17	1,2	204
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	785	151,00	40,90	30,70	107,80	874,20

Заведующий производством  / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание  / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	56,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		509	67,00	22,80	15,90	99,80	641,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	52	16,2	6,5	10,7	140,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		455	67,00	22,30	11,30	58,60	398,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	52	16,2	6,5	10,7	140,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		455	67,00	22,30	11,30	58,60	398,60

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 38	Котлеты из филе грудки	65	43,5	13,8	5,6	11,7	150,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		465	60,00	21,70	11,00	70,30	463,60

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	41	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
204	Шаньга с сыром	65	25	7,4	7,7	16,5	167
103	Руллет с маком	90	11,9	7	7,8	43,6	274,5
ИТОГО :		865	119,40	39,20	45,70	174,30	1 274,70

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	78,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,64	3,2	1	18,8	96,8
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	85	20	2,4	7,6	41,9	245,7
ИТОГО :		769	130,64	28,50	34,20	129,10	938,30

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	78,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		580	118,00	26,50	26,20	98,70	737,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	170	16,4	3,6	9,3	24,6	214,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	67	6,7	5,3	2,1	33,3	173,2
ИТОГО :		750	97,00	27,90	31,90	111,20	853,40

Комплекс на 150 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	78,5	17,6	15,8	2,6	224
тк	Картофель по-охотничьи	150	37,5	8,3	12,5	23,9	244,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
204	Шаньга с сыром	65	25	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		552	150,00	37,10	37,10	79,60	806,50

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецентур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		502	67,00	19,40	17,10	99,40	623,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	220	61,5	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		445	67,00	19,60	15,50	70,50	509,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 462	Плов из свинины	220	61,5	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		445	67,00	19,60	15,50	70,50	509,80

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	50	39	9,7	6,1	5,9	116,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		450	60,00	17,00	11,40	82,60	500,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	53,6	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	31	1,8	2,2	0,7	13,3	68,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
739/96	Слойка со сгущенкой	75	31,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		749	119,40	34,30	36,60	106,60	885,90

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	2,84	3,5	1,1	20,5	105,6
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	23,5	2,8	8,9	49,3	289
0	Плюшка Московская с корицей	80	12,8	8,1	11,6	52,4	347,2
ИТОГО :		891	130,64	44,00	37,50	176,70	1 220,10

Комплекс на 120 руб

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	14	1,1	4,5	7,8	75
----	---	-----	----	-----	-----	-----	----

ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	120	72	19,8	6,1	3,7	149,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		620	119,00	33,70	17,60	96,20	676,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	60,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,2	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		706	97,00	33,30	28,00	114,90	839,20

Комплекс на 150 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	27,5	0,8	9,9	2,8	104
377	Шашлык из свинины	80	84	23,1	8,4	1,6	196,4
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	16	4,3	15,9	35,4	306
103	Рулет с маком	100	13,5	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	5	6,8	1,4	44,8	219,1
ИТОГО :		695	150,00	43,00	44,30	153,00	1 208,20

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,7	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	60	40,5	9,6	6,9	5,5	123,6
542/16	Булочка зерновая	58	5,8	4,6	1,9	28,8	149,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		518	67,00	21,20	16,10	73,00	521,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	52	10,8	11,2	4	159,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		435	67,00	16,90	16,00	51,90	417,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	52	10,8	11,2	4	159,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		435	67,00	16,90	16,00	51,90	417,30

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45	9	9,3	3,3	133
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		425	60,00	15,10	14,10	51,20	390,70

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
16	Булочка (хлеб) Фитнес	49	4,9	0,2	2	36,7	162,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30,5	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		789	119,40	33,60	34,20	118,70	884,50

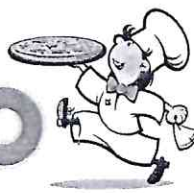
Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	23,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	66	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	3,16	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	22,5	13,1	9,7	76,6	328,4
103	Рулет с маком	85	11,48	6,6	7,4	41,1	259,3
ИТОГО :		911	130,64	42,10	54,90	200,20	1 348,40

Комплекс на 120 руб



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

3	Бутерброд с сыром	45/15	16	7,6	5	23,6	170,2
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	125	17,5	0,5	0	12,3	51
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		595	67,00	18,90	16,30	84,40	558,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	51	16,2	6,5	10,7	140,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		455	67,00	24,00	11,90	76,90	482,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 479	Котлета из индейки	80	51	16,2	6,5	10,7	140,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		455	67,00	24,00	11,90	76,90	482,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 400	Котлета "Нежность"	70	44	11,8	8,2	6,4	146,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		445	60,00	19,60	13,60	72,60	488,20

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	49	2,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184
ИТОГО :		814	119,40	30,30	43,40	105,20	929,50

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	68,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	2,56	3,1	0,9	18,4	94,6
204	Шаньга с сыром	60	23,08	6,8	7,1	15,2	154,2
ИТОГО :		766	130,64	33,90	37,90	110,00	921,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	68,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		733	118,00	29,40	31,60	113,40	860,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	15	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	14,5	3	11	21,7	200
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		747	97,00	29,90	33,20	120,10	899,90

Комплекс на 150 руб

0	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	41	8,5	11	12,3	182,1
ТТК 385	Говядина в кисло-сладком соусе	90	65,5	13,9	5,2	8,9	139,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	23,5	2,8	8,9	49,3	289
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		675	150,00	31,40	30,10	140,80	961,80

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,6	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 400	Котлета "Нежность"	60	39,3	10,1	7	5,5	125,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	71	7,1	5,6	2,3	35,3	183,5
ИТОГО :		511	67,00	24,20	16,80	99,20	640,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 477	Котлета "Нежная" (индека)	55	47,5	12,9	5,9	3,5	118,8
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		430	67,00	18,40	10,60	69,50	448,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 477	Котлета "Нежная" (индека)	55	47,5	12,9	5,9	3,5	118,8
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		430	67,00	18,40	10,60	69,50	448,00

Бесплатное питание 60 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	65	40,5	12,4	4,5	5,5	105,9
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		440	60,00	17,90	9,20	71,50	435,10

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30,5	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		815	119,40	35,90	39,20	122,90	997,80

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	65	63,5	14,3	12,8	2,1	182
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	2,14	2,6	0,8	15,4	79,2
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184
ИТОГО :		739	130,64	33,40	39,20	91,70	863,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	11	1,6	5	7,6	83
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	78,5	17,6	15,8	2,6	224

ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
ИТОГО :		580	120,00	26,00	30,20	77,40	697,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	71	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		710	97,00	26,00	24,40	107,80	760,40

Комплекс на 150 руб

ТТК	Салат "Цезарь" (капуста пек, помид.свеж, огур. свеж, филе кур, сыр, сухарики)	85	33	5,3	9,1	5,8	126,4
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
0	Слойка с клубникой	75	25,5	0	0	0	
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		655	150,00	34,00	22,50	78,60	653,60

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	67,00	22,80	18,60	102,70	671,20

Бесплатное питание 67 руб

54-23м-20 20	Биточек из курицы	80	52,3	16,7	4	12,3	150,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	55	3,2	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		485	67,00	25,40	11,30	80,80	527,40

Бесплатное питание 67 руб

54-23м-20 20	Биточек из курицы	80	52,3	16,7	4	12,3	150,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	55	3,2	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		485	67,00	25,40	11,30	80,80	527,40

Бесплатное питание 60 руб

54-23м-20 20	Биточек из курицы	70	45,5	14,6	3,5	10,8	131,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	9	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		475	60,00	22,00	11,30	71,50	478,20

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	55	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	61	3,64	4,4	1,3	26,1	134,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
739/96	Слойка со сгущенкой	75	31,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		796	119,64	33,90	40,10	100,90	909,20

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	11,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	2,14	2,6	0,8	15,4	79,2
0	Плюшка Московская с корицей	100	16	10,1	14,5	65,5	434
204	Шаньга с сыром	55	20	6,3	6,5	14	141,3
ИТОГО :		851	130,64	42,50	46,30	171,60	1 272,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		723	120,50	30,90	27,30	105,60	785,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	55	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 20	Картофельное пюре	170	16,4	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	64	5,1	6,7	1,4	44,1	215,7
ИТОГО :		744	97,00	30,80	30,50	105,90	835,20

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	6,25	0,2	0	0,9	4
242	Шашлык из курицы (грудка цыпленка)	75	87,75	25,2	2	2	127,2
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	16	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
2	Маффин Шоколадный	60	33	3,1	6,5	27,5	175
ИТОГО :		560	150,00	36,60	25,50	107,20	799,90

Заведующий производством ИИ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание ВВ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	56,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		509	67,00	22,80	15,90	99,80	641,40

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	46,5	10	12	6,7	173,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		470	67,00	22,00	18,90	83,90	592,80

Бесплатное питание 67 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	46,5	10	12	6,7	173,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		470	67,00	22,00	18,90	83,90	592,80

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	55	44	10,7	6,7	6,5	128,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		430	60,00	18,50	12,10	72,70	469,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	54	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
15	Булочка (хлеб) Спортивный	36	5,4	4,4	3,2	13,7	102,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
739/96	Слойка со сгущенкой	75	31,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		751	119,40	33,60	34,80	106,80	875,40

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	73	20	19,6	33	396
15	Булочка (хлеб) Спортивный	28	4,14	3,4	2,5	10,6	79,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	25	7,4	7,7	16,5	167
103	Рулет с маком	100	13,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		803	130,64	40,90	44,30	142,40	1 141,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	23,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	73	20	19,6	33	396
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		673	120,50	32,10	31,50	93,40	790,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	11	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	60,7	14,4	10,4	8,3	185,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	35	2,8	3,7	0,8	24,1	118
ИТОГО :		742	97,00	32,20	23,90	118,70	823,20

Комплекс на 150 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	25,5	0,7	6	2,3	66
ТТК	Наггетсы куриные	100	84,5	25,1	9,2	8,4	214,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	23,5	2,8	8,9	49,3	289
ИТОГО :		685	150,00	37,10	29,80	130,50	933,10

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	125	17,5	0,5	0	12,3	51
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
3	Бутерброд с сыром	45/15	16	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		595	67,00	18,90	16,30	84,40	558,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 451	Биточек	80	52,5	14,3	11	13,1	207,1
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	67,00	22,60	18,20	79,50	572,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 451	Биточек	80	52,5	14,3	11	13,1	207,1
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	67,00	22,60	18,20	79,50	572,80

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 451	Биточек	70	47	12,5	9,6	11,5	181,2
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	7,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		445	60,00	19,00	16,20	67,20	491,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	63,4	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		763	119,40	36,20	37,70	113,50	936,40

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	22	1	5,4	3,5	67
ТТК 51	Плов из птицы	210	64,24	15,4	11,8	42,3	341
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	23	13,1	9,7	76,6	328,4
0	Плюшка Московская с корицей	90	14,4	9,1	13,1	59	390,6
ИТОГО :		750	130,64	42,40	41,10	222,80	1 314,70

Комплекс на 120 руб

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	22	1	5,4	3,5	67
-----	---	-----	----	---	-----	-----	----

ТТК 51	Плов из птицы	250	76,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 7	Батон	70	4	5	1,5	30	154
319	Компот из чернослива	200	15,5	0,5	0,2	26,7	108
ИТОГО :		620	118,00	24,80	21,20	110,60	735,00

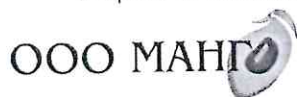
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

134	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	70,8	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	4,2	5	1,5	30	154
ИТОГО :		713	97,00	30,10	24,60	103,50	752,80

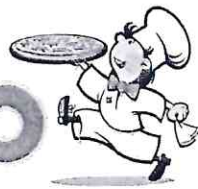
Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 230	Окорочка запеченые	100	84,5	29,1	15,4	0,8	259
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	35	2	2,5	0,8	15	77
213	Эчпочмак	100	29	8	11	23,8	228
ИТОГО :		610	150,00	43,90	31,60	102,80	875,50

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	40,2	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	67,00	22,80	18,60	102,70	671,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45	9	9,3	3,3	133
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	67,00	17,40	14,90	86,40	550,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45	9	9,3	3,3	133
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	67,00	17,40	14,90	86,40	550,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	50	45	9	9,3	3,3	133
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		425	60,00	15,10	14,10	51,20	390,70

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	200	56,4	18,4	14,8	32,7	337,6
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
204	Шаньга с сыром	60	24	6,8	7,1	15,2	154,2
ИТОГО :		823	119,40	45,60	38,20	151,90	1 135,80

Комплекс ОВЗ 130,64 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	66,4	13,8	15	20,7	275,2
ТТК 7	Батон	29	1,74	2,1	0,6	12,4	63,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	18	5,8	11,2	30,8	249
111	Плюшка Московская с маком	90	16,5	8,7	12,4	56,1	372
ИТОГО :		842	130,64	35,20	46,40	150,50	1 161,00

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	245	80	17	18,4	25,4	337,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		718	120,00	25,80	26,90	84,30	681,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	220	62	20,3	16,3	36	371,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,32	5,7	1,2	37,3	182
600	Соус сметанный	50	4,68	0,7	1,9	3,1	32,8
ИТОГО :		737	97,00	37,00	27,50	106,40	818,50

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	83	21,7	10,7	4,2	200,7
198	Картофель запеченный (из сырого)	150	16	4,3	15,9	35,4	306
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
111	Плюшка Московская с маком	105	19,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		645	150,00	41,00	42,50	161,20	1 197,70

Заведующий производством  / Иванцова Тагьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание  / Вахрушева Л. А. /