



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

з	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	105	19,9	0,4	0	10,3	42,8
ТТК 94	Чай с молоком	180	8,1	1,4	1,4	14,2	72,9
ИТОГО :		555	75,00	17,90	16,10	80,40	536,90

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 471	Макароны с курицей	280	66	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		535	75,00	30,00	21,90	89,30	671,40

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,2	20,7	9,9	6,1	196,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	64	6,44	4,6	1,4	27,4	140,8
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	19,3	10,4	7,7	61,3	262,7
ИТОГО :		797	133,44	53,00	31,30	175,00	1 100,70

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
437/04	Гуляш из свинины	100	64	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		828	146,00	38,30	41,20	154,10	1 164,10

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25	8,5	8,5	11,7	157
437/04	Гуляш из свинины	100	64	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 20	Картофельное пюре	180	23,5	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ИТОГО :		893	140,00	34,40	32,80	155,10	1 078,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,2	17,6	11	10,7	210
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		701	112,50	38,40	24,40	111,40	815,90

Комплекс на 140 руб с выпечкой

437/04	Гуляш из свинины	100	64	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 20	Картофельное пюре	200	26	4,2	11	29	252
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
213	Эчпочмак	100	30	8	11	23,8	228

ИТОГО :

740

147,50

34,30

36,40

170,10

1 174,20

Комплекс на 170 руб

ТТК	Салат "Цезарь" (капуста пек, помид.свеж, огур. свеж, филе кур, сыр, сухарики)	100	35,5	6,2	10,7	6,8	148,7
ТТК	Куриная грудка в кляре	120	69,5	24,4	15,1	9,3	270,7
ТТК 42	Спагетти с сыром	140/10	21,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	24,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		690	169,50	44,60	43,00	139,50	1 114,40

Полдник

213	Эчпочмак	100	30	8	11	23,8	228
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		300	55,00	8,00	11,00	46,80	320,00

ИТОГО за день :

6 037

1 053,94

298,90

258,10

1 121,70

7 975,60

Заведующий производством



/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание



/ Ванковских А.А. /