



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,2	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		508	75,00	22,30	19,60	89,20	620,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	66	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		465	75,00	22,40	17,00	82,30	570,20

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	59,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	64	6,44	4,6	1,4	27,4	140,8
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		812	133,44	50,20	41,80	184,60	1 022,80

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	14,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	15	9,8	7	43	278,4
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
0	Сосиска в слоеном тесте (колбаски детские)	90	40,5	0	0	0	
ИТОГО :		705	146,00	33,30	33,90	93,20	813,10

Комплекс на 140 руб

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	120	17	2	11,9	4,9	134,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	83,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	17	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	11	8,5	6,3	26,6	198,8
ИТОГО :		760	139,00	43,90	48,50	154,90	1 232,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		774	112,50	36,50	30,70	110,20	860,10

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	83,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	17	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	36	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		660	145,00	43,00	36,90	98,00	899,00

