



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		527	75,00	19,90	16,60	92,40	598,00

Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		490	75,00	24,70	17,10	90,80	604,00

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	64	6,44	4,6	1,4	27,4	140,8
0	Плюшка Московская с корицей	100	17	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		837	133,44	41,40	42,10	166,90	1 207,30

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	72,5	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		803	146,00	33,10	33,30	102,10	848,00

Комплекс на 140 руб

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	22,5	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	300	87	21,5	16,7	33,6	387,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		913	136,00	39,50	28,30	148,30	1 017,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	300	87	21,5	16,7	33,6	387,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
423	Лодочка с курицей	100	47,5	14,9	9,1	28,2	257
ИТОГО :		650	152,00	40,60	27,10	110,20	865,40

Комплекс на 170 руб

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	16,5	1	9,9	2,4	104
719/04	Пельмени отварные с маслом	230	95,5	25,9	14,1	48	422,3
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154

