



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

ТТК 209	Запеканка из творога со сгущенкой (80/20)	80/20	58,8	14,1	8,3	24,9	229,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
ТТК 111	Плюшка московская	100	16,3	9,2	12,1	64,7	406
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	22	0	0	23	92
ИТОГО :		600	100,80	23,50	20,40	132,60	805,30

Обед

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	16,7	0,5	5,9	1,7	62,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24,4	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	67,2	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,7	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		740	126,70	34,10	29,70	121,00	888,30

[illegible]

ИТОГО за день :	1 340	227,50	57,60	50,10	253,60	1 693,60
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством

/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание

11 Яковлевская ул. 5