



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80
Комплекс 75,00 руб - льготное питание М/О, М/Д, ТЖС							
ТТК 479	Котлета из индейки	85	55	17,2	6,9	11,3	166,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		500	75,00	26,20	12,60	76,30	512,30
Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	52	5,19	3,7	1,1	22,3	114,4
204	Шаньга с сыром	55	23,25	6,3	6,5	14	141,3
ИТОГО :		760	133,44	34,90	30,80	114,80	875,00
Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание							
116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	15,5	1	5,4	3,5	67
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		715	146,00	44,60	29,10	168,10	996,90
Комплекс на 140 руб							
116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	120	18,5	1,2	6,5	4,2	80,4
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	280	85,5	28	13,5	40,7	401,2
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	70	7	7,4	1,6	48,3	236
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		740	139,50	42,10	23,30	149,90	979,60
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		763	112,50	29,60	25,40	107,10	773,30
Комплекс на 140 руб с выпечкой							
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	280	85,5	28	13,5	40,7	401,2
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	32	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		620	144,00	41,40	29,80	111,10	882,20
Комплекс на 170 руб							

