



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		585	81,00	16,30	16,60	94,00	585,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 51	Плов из птицы	230	72,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	81,00	20,60	14,10	87,80	561,20

Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 51	Плов из птицы	230	72,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	81,00	20,60	14,10	87,80	561,20

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	230	72,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	81,00	20,60	14,10	87,80	561,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 51	Плов из птицы	230	72,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	81,00	20,60	14,10	87,80	561,20

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 451	Биточек	90	62	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Хлеб ржаной	25	2,12	2,6	0,6	17,2	84,3
204	Шаньга с сыром	60	32	6,8	7,1	15,2	154,2
ИТОГО :		735	144,12	30,50	34,00	99,50	835,80

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	24,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	24	2,18	1,7	0,5	10,3	52,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
111	Плюшка Московская с маком	105	22	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		822	157,68	48,50	44,50	158,90	1 236,50

Комплекс на 140 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	24,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		793	143,50	40,50	32,60	141,90	1 025,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

