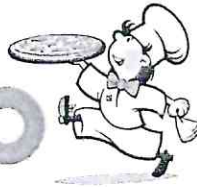


21 июня 2024 г.

ООО МАНГО



МЕНЮ

Директор
Согласовано



Калорийность (ккал)

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак							
ТТК 42	Макароны с сыром	175	25,3	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,4	0,7	15,7	78,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	11,6	0,6	0,2	27	111
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,8	7,2	7	24,8	192
	Сок Сады придонья	200	21	0	0	23	92
ИТОГО :		680	76,20	20,30	17,10	128,40	749,00
Обед							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	7,68	1	3	4,6	49,8
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	23,4	5,7	7	13,9	143,4
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	80	20	19,6	33	396
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,02	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		737	118,80	32,60	30,80	108,80	848,90

Заведующий производством Иванцова / Иванцова Татьяна Сергеевна /
Ответственный за питание Волкева / Волкева Т.Г.