



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	33,6	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	21,9	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		595	81,00	16,70	17,00	96,20	598,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		510	81,00	27,50	19,80	86,60	631,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	81,00	27,50	19,80	86,60	631,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	81,00	27,50	19,80	86,60	631,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	81,00	27,50	19,80	86,60	631,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	65,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	36	3,62	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	26	7,7	10,2	57,2	348,8
ИТОГО :		784	144,12	34,70	38,40	160,10	1 124,70

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	80	24,5	0,8	7,9	1,9	83,2
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	75	74,06	16,5	14,8	2,4	210
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	61	6,12	4,4	1,3	26,1	134,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 103	Рулет с маком	100	15	8,3	10,8	59,1	364,9
ИТОГО :		666	157,68	33,40	43,10	131,30	1 059,00

Комплекс на 150 руб

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	90	27,5	0,9	8,9	2,2	93,6
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110

ИТОГО :	620	154,50	25,70	36,10	105,40	860,30
---------	-----	--------	-------	-------	--------	--------

Комплекс на 150 руб с выпечкой

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	43	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		640	170,00	31,10	35,50	108,80	888,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	65,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	170	15,3	5,1	6,9	28,3	201,7
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		725	121,50	28,70	29,30	113,10	834,80

Полдник

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	37,5	9,3	15	22,3	263
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ИТОГО :		290	65,50	9,30	15,00	45,30	355,00

[illegible]

ИТОГО за день :	6 359	1 218,30	289,60	293,60	106,60	8 248,20
-----------------	-------	----------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание

Вакрушев А.А.