



Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|-------------------------------------|---------|------------|-------|-------|----------|---------------------|
| Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах | | | | | | | |
| 304/ТТК | Каша пшенная вязкая | 180 | 16,2 | 5,2 | 8,3 | 28,6 | 216 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 70 | 49,7 | 12,1 | 9 | 9,7 | 161,8 |
| 473/16 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 9,5 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный | 56 | 5,6 | 4 | 1,2 | 24 | 123,2 |
| ИТОГО : | | 506 | 81,00 | 21,90 | 18,50 | 86,40 | 595,70 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (кур. грудки) | 230 | 72,5 | 18,3 | 9,2 | 26 | 260,3 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ИТОГО : | | 480 | 81,00 | 22,10 | 10,30 | 67,40 | 448,00 |

Комплекс 81,00 руб -льготное питание м/о

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (кур. грудки) | 230 | 72,5 | 18,3 | 9,2 | 26 | 260,3 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 480 | 81,00 | 22,10 | 10,30 | 67,40 | 448,00 |

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (кур. грудки) | 230 | 72,5 | 18,3 | 9,2 | 26 | 260,3 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 480 | 81,00 | 22,10 | 10,30 | 67,40 | 448,00 |

Бесплатное питание 81 руб

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (кур. грудки) | 230 | 72,5 | 18,3 | 9,2 | 26 | 260,3 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3,5 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 480 | 81,00 | 22,10 | 10,30 | 67,40 | 448,00 |

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|---------|--|----------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 23 | 5,3 | 4,5 | 16,6 | 126,9 |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 250 | 83 | 20 | 17,1 | 45,2 | 428,6 |
| ТТК 183 | Компот из сухофруктов | 200 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный | 67 | 6,62 | 4,8 | 1,5 | 28,7 | 147,4 |
| 111 | Плюшка Московская с маком | 105 | 22 | 10,1 | 14,5 | 65,5 | 434 |
| ИТОГО : | | 835 | 144,12 | 41,80 | 38,00 | 190,80 | 1 284,70 |

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|---------|------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 100 | 13 | 1,6 | 5 | 7,6 | 83 |
| ТТК 530 | Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас) | 90 | 62 | 7,7 | 39 | 26,2 | 487,1 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 150 | 29 | 3,2 | 8,3 | 21,8 | 189 |
| ТТК 7 | Батон | 24 | 2,18 | 1,7 | 0,5 | 10,3 | 52,8 |
| ТТК 316 | Компот из земляники | 200 | 16 | 0,2 | 0,1 | 31,8 | 124 |
| ТТК 31 | Сосиска в тесте (колбаски детские) | 90 | 35,5 | 9,3 | 15 | 22,3 | 263 |
| ИТОГО : | | 654 | 157,68 | 23,70 | 67,90 | 120,00 | 1 198,90 |

Комплекс на 140 руб

| | | | | | | | |
|---------|------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 120 | 15,5 | 1,9 | 6 | 9,1 | 99,6 |
| ТТК 530 | Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас) | 90 | 62 | 7,7 | 39 | 26,2 | 487,1 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 200 | 38,5 | 4,2 | 11 | 29 | 252 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| 15 | Булочка (хлеб) Спортивный | 50 | 8 | 6,1 | 4,5 | 19 | 142 |
| ТТК 316 | Компот из земляники | 200 | 16 | 0,2 | 0,1 | 31,8 | 124 |
| ИТОГО : | | 710 | 145,00 | 23,70 | 61,70 | 136,50 | 1 214,70 |

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

