



МЕНЮ

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак

190	Каша "Дружба"	200	22,7	6,5	10	36,2	261
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,4	0,7	15,7	78,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
210	Сырная палочка	50	14,7	6,6	6,3	23,8	178,4
	Сок Сады придонья	200	21	0	0	23	92
ИТОГО :		680	63,60	15,70	17,00	118,70	687,60

Обед

ТТК 68	Салат из свежих помидоров	70	22,75	0,7	4,3	2,5	51,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	22,9	4,7	7,2	7,6	111,2
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	55	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,7	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,8	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	3,75	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 7	Батон	20	1	1,6	0,4	10,5	52,3
ИТОГО :		863	131,40	30,80	35,30	123,00	928,60

Заведующий производством

Иванцова Т.С. / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание

Волкова Т.К. / Волкова Т.К.