



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	60	13,1	9,8	9,5	178,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		470	81,00	20,60	17,60	70,50	524,10

Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 234	Котлета домашняя	80	60	13,1	9,8	9,5	178,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		470	81,00	20,60	17,60	70,50	524,10

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	80	60	13,1	9,8	9,5	178,4
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		470	81,00	20,60	17,60	70,50	524,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	60	14,8	11,1	10,7	200,7
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		480	81,00	22,30	18,90	71,70	546,40

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	36	3,62	2,6	0,8	15,4	79,2
111	Плюшка Московская с маком	90	17,5	8,7	13,4	62,2	401
ИТОГО :		789	144,12	41,30	47,50	158,70	1 220,40

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	67,5	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	56	5,68	4	1,2	24	123,2
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	90	25,5	7,3	9,6	54,2	330,4
ИТОГО :		799	157,68	32,70	60,20	188,60	1 423,60

Комплекс на 150 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	29,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	67,5	7,7	39	26,2	487,1

Комплекс на 150 руб с выпечкой

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

Полдник

Комплекс на 180 руб

ИТОГО за день :	7 272	1 417,80	321,30	401,50	1 339,30	10 255,00
-----------------	-------	----------	--------	--------	----------	-----------

/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание

|| Вакреусе Н. Н.