



Директор  
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-водь	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>531</b>	<b>81,00</b>	<b>20,70</b>	<b>20,60</b>	<b>127,90</b>	<b>774,30</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 234	Котлета домашняя	85	58,5	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>485</b>	<b>81,00</b>	<b>22,60</b>	<b>16,40</b>	<b>70,40</b>	<b>509,10</b>

**Комплекс 81,00 руб -льготное питание м/о**

ТТК 234	Котлета домашняя	85	58,5	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>485</b>	<b>81,00</b>	<b>22,60</b>	<b>16,40</b>	<b>70,40</b>	<b>509,10</b>

**Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС**

ТТК 234	Котлета домашняя	85	58,5	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>485</b>	<b>81,00</b>	<b>22,60</b>	<b>16,40</b>	<b>70,40</b>	<b>509,10</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 234	Котлета домашняя	85	58,5	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>485</b>	<b>81,00</b>	<b>22,60</b>	<b>16,40</b>	<b>70,40</b>	<b>509,10</b>

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
	Хлеб ржаной	47	4,12	4,9	1	32,4	158,4
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
<b>ИТОГО :</b>		<b>772</b>	<b>144,12</b>	<b>37,20</b>	<b>33,40</b>	<b>127,50</b>	<b>947,90</b>

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	24	2,18	1,7	0,5	10,3	52,8
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
204	Шаньга с сыром	60	31	6,8	7,1	15,2	154,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>747</b>	<b>157,68</b>	<b>34,00</b>	<b>29,30</b>	<b>111,00</b>	<b>855,50</b>

**Комплекс на 140 руб**

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	26	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154

16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ИТОГО :		853	141,50	31,40	26,60	172,00	1 060,20

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
	Хлеб ржаной	49	4,9	5,1	1,1	33,8	165,2
ИТОГО :		719	121,50	34,40	24,30	115,30	808,70

**Комплекс на 140 руб с выпечкой**

ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	60	13,8	21,8	25,9	357
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	8	6,1	4,5	19	142
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		670	159,50	43,70	44,50	131,50	1 115,30

**Комплекс на 170 руб**

ТТК 53	Помидор свежий	25	10	0,3	0	1	3,5
ТТК	Наггетсы куриные	90	76,5	22,6	8,2	7,6	193
ТТК 42	Спагетти с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	43	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		632	170,00	39,90	23,40	78,20	681,60

**Полдник**

ТТК 507	Пицца с курицей и помидорами	110	62	15,6	14,7	35,5	337
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		310	65,50	15,80	14,70	55,50	414,70
ИТОГО за день :		7 173	1 364,80	347,50	282,40	200,50	8 694,60

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Иванцова Татьяна Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ // Вахрушев А.А.