

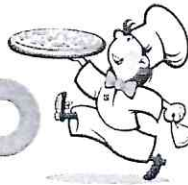


МБОУ «СОШ №80 им. В.С. Тарасова»

19 июня 2024 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак</b>							
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	120	15,95	1,3	5,4	9,4	90
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	3,75	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 501	Манник	110	40,9	6,1	15,4	52,6	370,8
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	8,6	1,4	1,7	11,2	64
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,7	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>76,90</b>	<b>15,60</b>	<b>25,20</b>	<b>123,50</b>	<b>774,30</b>
<b>Обед</b>							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18,1	5,1	3,9	15,1	117,7
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,3	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	2,5	4,1	1,1	26,2	130,8
ТТК 4	Яблоко	115	20,7	0,5	0	11,3	46,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>828</b>	<b>118,10</b>	<b>28,10</b>	<b>28,40</b>	<b>118,80</b>	<b>851,50</b>

Заведующий производством  / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание  // Вайникова Т.И.