



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	32,4	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		521	81,00	20,20	20,20	125,70	760,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 51	Плов из птицы	230	72,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	81,00	20,60	14,10	87,80	561,20

Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 51	Плов из птицы	230	72,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	81,00	20,60	14,10	87,80	561,20

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	230	72,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	81,00	20,60	14,10	87,80	561,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 51	Плов из птицы	230	72,5	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	81,00	20,60	14,10	87,80	561,20

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	36	3,62	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 585	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	23,5	11,7	8,7	69	295,6
ИТОГО :		789	144,12	43,00	34,10	160,30	1 003,70

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	23,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	56	5,68	4	1,2	24	123,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 585	Рогалик обсыпной с конфитюром	95	25,5	12,4	9,2	72,8	312
ИТОГО :		711	157,68	43,40	28,10	162,00	963,90

Комплекс на 150 руб

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	120	28	1	6,1	8,9	94,2
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		680	155,00	31,80	21,90	133,00	852,70

Комплекс на 150 руб с выпечкой

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

Полдник

Комплекс на 180 руб

ИТОГО за день :

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

11 Вакрушев А. #