



МЕНЮ

Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 51	Плов из птицы	240	65	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		490	72,00	21,40	14,60	89,80	577,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 51	Плов из птицы	240	65	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	21,40	14,60	89,80	577,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	240	65	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	21,40	14,60	89,80	577,50

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 7	Батон	28	1,62	2	0,6	12	61,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		801	128,12	39,90	34,60	164,30	1 019,60

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	28	1,67	2	0,6	12	61,6
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	20	2,2	7,1	39,4	231,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		881	140,17	49,30	41,30	188,90	1 328,30

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166

