



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	75	48,5	13	9,7	10,4	173,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		465	75,00	19,60	14,80	82,80	535,60

Комплекс 75,00 руб -льготное питание м/о

ТТК 234	Котлета домашняя	75	48,5	13	9,7	10,4	173,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		465	75,00	19,60	14,80	82,80	535,60

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	75	48,5	13	9,7	10,4	173,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		465	75,00	19,60	14,80	82,80	535,60

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,49	4	1,2	24	123,2
204	Шаньга с сыром	60	26,95	6,8	7,1	15,2	154,2
ИТОГО :		789	133,44	35,60	32,60	114,90	907,00

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	20	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	255	74	18,2	14,2	28,5	329,3
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		863	146,00	46,70	35,40	188,00	978,10

Комплекс на 140 руб

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	30,5	8,6	6,1	18,8	166,3
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	270	78,3	19,3	15	30,2	348,7
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	11,2	8,5	6,3	26,6	198,8
ИТОГО :		885	140,50	41,60	29,00	137,40	991,80

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6

473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	72,5	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	13,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	57	13,8	21,8	25,9	357
ИТОГО :		690	155,00	37,10	39,30	153,10	1 123,80

Комплекс на 170 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	5	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	25	5	0,3	0	1	3,5
ТТК	Шашлык из индейки	95	113	32,5	4,1	1,9	157,1
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	14,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	24,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		622	173,00	45,60	19,80	116,50	802,70

Полдник

201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	26,5	7,3	9,7	53,6	328,4
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		300	51,50	7,30	9,70	76,60	420,40
ИТОГО за день :		6 842	1 211,94	318,50	251,80	230,00	8 172,20

Заведующий производством Иванцова Татьяна Сергеевна
 Ответственный за питание Варфоломеев Н. А.