



МЕНЮ

Директор _____
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калории ность (ккал)
Завтрак							
302	Каша овсяная молочная	200	28,4	7,9	8,6	34	245
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	20,7	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	16,9	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		460	66,00	20,00	17,50	77,90	545,70
Обед							
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	70	17,85	0,6	6,9	2	72,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,9	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	50,55	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	10,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	2,5	4,1	1,1	26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	30	2,2	3,2	0,7	20,7	101,1
	Сок Сады придонья	200	21	0	0	23	92
ИТОГО :		990	129,00	32,70	36,50	153,60	1 068,30

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / /