



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	8,1	6,8	32	224
ТТК 502	Бутерброд с сыром	60	16,5	6,1	6,5	21,1	169,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		551	72,00	17,00	14,90	80,70	526,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	55	16,7	10,6	14,5	218,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		490	72,00	24,60	16,00	73,10	531,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	55	16,7	10,6	14,5	218,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	24,60	16,00	73,10	531,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	55	16,7	10,6	14,5	218,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	72,00	24,60	16,00	73,10	531,40

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	35	2,12	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Плюшка Московская с корицей	85	14	8,6	12,3	55,7	368,9
0	Слойка с маком	75	15,5	0	0	0	
ИТОГО :		885	128,12	33,60	44,60	136,70	1 083,6

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	26,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	28	1,67	2	0,6	12	61,6
204	Шаньга с сыром	55	23	6,3	6,5	14	141,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		613	140,17	31,30	37,00	88,00	813,10

Комплекс на 120 руб

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	90	23,5	1,5	8,9	3,7	100,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		627	121,50	31,70	31,10	112,70	860,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	61	6,7	4,8	1,9	30,3	157,7
ИТОГО :		701	108,00	26,30	32,70	101,50	803,50

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	25	7,5	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	25	10,5	0,3	0	1	3,5
ТТК 385	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50	77,5	15,4	5,8	9,9	155
ТТК 42	Макароны с сыром	170	23	7,8	6,6	31,1	217,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
0	Слойка с маком	75	15,5	0	0	0	
ИТОГО :		645	150,00	27,90	13,70	91,30	601,10

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /