



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	505	81,00	19,50	17,20	90,50	590,60
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 475	Котлета из филе индейки	80	58	17,3	4,5	14,1	164,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	490	81,00	26,20	12,70	83,70	554,50
Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о							
ТТК 475	Котлета из филе индейки	80	58	17,3	4,5	14,1	164,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	490	81,00	26,20	12,70	83,70	554,50
Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС							
ТТК 475	Котлета из филе индейки	80	58	17,3	4,5	14,1	164,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	490	81,00	26,20	12,70	83,70	554,50
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 475	Котлета из филе индейки	80	58	17,3	4,5	14,1	164,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	490	81,00	26,20	12,70	83,70	554,50
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	43	4,32	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	95	26	12,4	9,2	72,8	312
	ИТОГО :	788	144,12	33,70	37,70	157,70	1 000,90
Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание							
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	24	2,18	1,7	0,5	10,3	52,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	85	24,5	6,2	8,2	45,6	279,1
	ИТОГО :	842	157,68	39,10	29,60	123,10	910,90
Комплекс на 140 руб							
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110

