



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		513	75,00	23,00	16,10	101,30	635,10

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	225	67,5	17,6	8,7	25,2	250
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		465	75,00	20,70	9,60	62,30	415,70

Комплекс 75,00 руб -льготное питание м/о

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	225	67,5	17,6	8,7	25,2	250
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		465	75,00	20,70	9,60	62,30	415,70

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	225	67,5	17,6	8,7	25,2	250
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		465	75,00	20,70	9,60	62,30	415,70

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	165	15,95	6,4	5,4	39,1	229,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,49	4	1,2	24	123,2
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		809	133,44	52,00	49,40	180,30	1 081,60

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	14,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		695	146,00	42,40	47,50	160,40	1 242,00

Комплекс на 140 руб

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	120	17	2	11,9	4,9	134,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,5	10,9	7,7	47,7	309,3
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ИТОГО :		740	140,50	36,30	39,90	164,30	1 162,10

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	71,4	18,2	26,2	7,2	337,2

