



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		475	72,00	20,20	10,50	70,30	458,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		475	72,00	20,20	10,50	70,30	458,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	1,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		475	72,00	20,20	10,50	70,30	458,20

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	48	2,82	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
0	Пицца с колбасой с помидорами	105	35,8	6	7,9	5,4	116,4
ИТОГО :		856	128,12	28,00	36,50	90,10	800,10

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	100	57	21,2	8,5	18	232,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	44	2,67	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		784	140,17	46,50	46,50	156,90	1 246,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	120	15	1,9	6	9,1	99,6
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	100	57	21,2	8,5	18	232,2
ТТК 20	Картофельное пюре	200	25,5	4,2	11	29	252
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
16	Булочка (хлеб) Фитнес	65	6,5	0,3	2,6	48,6	215,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		735	120,00	31,40	29,20	149,80	1 001,60

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ИТОГО :		780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80

Комплекс на 150 руб

ТТК 45	Огурец свежий	20	4	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 53	Помидор свежий	20	8,5	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	31	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		640	150,00	39,30	28,70	110,40	861,50

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /