



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

		200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	70	40,83	10	12	6,7	173,1
81/08	Фрикадельки "Петушок"	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
542/16	Булочка зерновая						
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

		50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	180	14	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром						
ИТОГО :		530	72,00	25,50	12,80	88,30	567,30

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

		50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	180	14	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон						
ИТОГО :		530	72,00	25,50	12,80	88,30	567,30

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

		50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	180	14	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 95	Чай с сахаром	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 7	Батон						
ИТОГО :		530	72,00	25,50	12,80	88,30	567,30

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	31	1,82	2,2	0,7	13,3	68,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
328	Сдоба выборгская	100	15	10,8	5,5	74	312,2
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	90	22,3	2,5	8	44,4	260,1
ИТОГО :		871	128,12	43,80	33,00	207,10	1 194,20

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	70,5	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 7	Батон	28	1,67	2	0,6	12	61,6
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	24,5	13,1	9,7	76,6	328,4
328	Сдоба выборгская	100	15	10,8	5,5	74	312,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		901	140,17	49,00	37,00	224,50	1 245,

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/ 10	27	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	70,5	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		823	119,50	33,10	27,00	115,80	849,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10

Комплекс на 150 руб

ТТК	Салат "Цезарь" (капуста пек, помид.свеж, огур. свеж, филе кур, сыр, сухарики)	75	32,5	4,7	8	5,1	111,5
ТТК	Наггетсы куриные	70	52,5	17,6	6,4	5,9	150,1
ТТК	Картофель запеченный с овощами	150	24	4,4	13,9	34	279,3
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		645	150,00	38,10	38,10	142,20	1 065,90

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /
 Ответственный за питание _____ / Вахрушева Л. А. /