



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-водь	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	71,5	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		470	81,00	22,70	17,10	84,50	581,20
Комплекс 81,00 руб -льготное питание м/о							
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	71,5	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		470	81,00	22,70	17,10	84,50	581,20
Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС							
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	71,5	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		470	81,00	22,70	17,10	84,50	581,20
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	71,5	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		470	81,00	22,70	17,10	84,50	581,20
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	52	5,12	3,7	1,1	22,3	114,4
0	Плюшка Московская с корицей	100	18	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		815	144,12	43,90	48,80	173,70	1 306,60
Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание							
74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	20,5	1,3	9,9	8,8	129
ТТК 386	Бефстроганов из свинины	50/50	74	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	24	2,18	1,7	0,5	10,3	52,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		664	157,68	31,20	51,40	102,70	1 000,00
Комплекс на 140 руб							
74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	100	20,5	1,3	9,9	8,8	129
ТТК 386	Бефстроганов из свинины	110	81,5	16,7	24	6,6	309,1
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166

