



№ сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
---------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	3,15	3,4	0,7	22,1	107,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		502	75,00	21,60	16,10	67,20	499,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 51	Плов из птицы	250	67,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	75,00	21,40	15,00	87,50	571,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 51	Плов из птицы	250	67,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	75,00	21,40	15,00	87,50	571,70

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	250	67,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		490	75,00	21,40	15,00	87,50	571,70

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	56	5,49	4	1,2	24	123,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	22,95	11,7	8,7	69	295,6
ИТОГО :		809	133,44	41,30	34,00	157,10	998,10

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
213	Эчпочмак	90	27	7,2	9,9	21,4	205,2
ИТОГО :		848	146,00	43,50	34,60	123,40	985,40

Комплекс на 140 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 20	Картофельное пюре	200	28,5	4,2	11	29	252
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	11	8,5	6,3	26,6	198,8
ИТОГО :		893	138,50	46,80	34,00	142,30	1 075,00

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	14,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	13,8	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3

