



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 479	Котлета из индейки	85	56	17,2	6,9	11,3	149,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		485	72,00	25,50	14,10	77,70	515,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 479	Котлета из индейки	85	56	17,2	6,9	11,3	149,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	72,00	25,50	14,10	77,70	515,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 479	Котлета из индейки	85	56	17,2	6,9	11,3	149,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		485	72,00	25,50	14,10	77,70	515,40

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	31	1,82	2,2	0,7	13,3	68,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Руллет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
ТТК 9	Ватрушка с творогом	60	14,3	6,2	5,2	22,6	164
ИТОГО :		854	128,12	47,00	37,60	163,20	1 181,10

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	110	53	16,2	6,4	4,7	141,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	46	2,67	3,3	1	19,7	101,2
260	Слойка с конфитюром	75	30	17,4	14,5	77	218,6
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		781	140,17	56,20	47,30	230,10	1 283,90

