

МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-водьы	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	------------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	260	72,5	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		510	81,00	27,70	20,30	83,90	626,60

Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 471	Макароны с курицей	260	72,5	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	81,00	27,70	20,30	83,90	626,60

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 471	Макароны с курицей	260	72,5	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	81,00	27,70	20,30	83,90	626,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	260	72,5	23,9	19,2	42,5	438,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	81,00	27,70	20,30	83,90	626,60

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	33,5	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	52	5,12	3,7	1,1	22,3	114,4
103	Рулет с маком	100	15	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		875	144,12	35,20	31,40	161,70	1 073,40

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	31	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	24	2,18	1,7	0,5	10,3	52,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		822	157,68	39,20	31,50	109,90	876,80

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	31	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	11	8,5	6,3	26,6	198,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		863	139,50	45,10	28,00	140,20	994,80

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	26	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		773	121,50	27,30	22,70	112,40	764,00

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	60	13,8	21,8	25,9	357
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	8	6,1	4,5	19	142
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		670	152,00	46,60	39,00	126,40	1 047,70


Комплекс на 170 руб

ТТК 68	Салат из свежих помидоров	90	36	0,9	5,5	3,2	66,6
1 075	Пельмени, запеченные в сметане с сыром в формочке	175	112	18	13,7	30,1	324,4
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	15	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		615	171,50	30,50	29,00	123,10	883,70

Полдник

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		290	60,50	9,30	15,00	45,30	355,00

ИТОГО за день :	7 561	1 351,80	361,90	298,50	1 270,40	9 221,10
-----------------	-------	----------	--------	--------	----------	----------

Заведующий производством  / Иванцова Татьяна Сергеевна /Ответственный за питание  / Вахрушева Л. А.