



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	85	53	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		475	75,00	23,60	16,80	84,40	571,00

Комплекс 75,00 руб -льготное питание м/о

ТТК 234	Котлета домашняя	85	53	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		475	75,00	23,60	16,80	84,40	571,00

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	85	53	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		475	75,00	23,60	16,80	84,40	571,00

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	19,63	10,4	7,3	45,3	293,9
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	53	5,31	3,8	1,2	22,7	116,6
0	Плюшка Московская с корицей	100	17	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		848	133,44	44,50	39,70	183,40	1 256,50

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	120	18	1,2	6,5	4,2	80,4
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
204	Шаньга с сыром	65	31,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		685	146,00	34,20	34,20	118,50	916,70

Комплекс на 140 руб

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	120	18,5	1,2	6,5	4,2	80,4
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	270	85,5	23,5	20,4	49,9	477,7
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ИТОГО :		730	140,50	30,10	31,20	159,10	1 033,50

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

