



# МЕНЮ

Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

## Завтрак

302	Каша манная молочная	200	21	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	20,7	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 4	Яблоко	130	23,4	0,5	0	12,7	53
<b>ИТОГО :</b>		<b>590</b>	<b>68,80</b>	<b>16,40</b>	<b>12,70</b>	<b>91,20</b>	<b>542,40</b>

## Обед

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	13,3	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23,4	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	12	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,8	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	50	2,5	4,1	1,1	26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	3,7	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>913</b>	<b>126,20</b>	<b>40,10</b>	<b>32,40</b>	<b>151,00</b>	<b>1 048,70</b>

Заведующий производством Иванцова / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание Иванцова / /