



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	15,3	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	114	22,8	0,5	0	11,2	46,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		619	81,00	18,00	20,70	116,20	720,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	220	73,5	17,5	8,8	24,8	249
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		460	81,00	20,60	9,70	61,90	414,70

Комплекс 81,00 руб -льготное питание м/о

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	220	73,5	17,5	8,8	24,8	249
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		460	81,00	20,60	9,70	61,90	414,70

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	220	73,5	17,5	8,8	24,8	249
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		460	81,00	20,60	9,70	61,90	414,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	220	73,5	17,5	8,8	24,8	249
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		460	81,00	20,60	9,70	61,90	414,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	27	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	36	3,62	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	24	11,7	8,7	69	295,6
ИТОГО :		846	144,12	44,80	34,30	162,50	1 047,20

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	23,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	41	4,18	3	0,9	17,5	90,2
0	Плюшка Московская с корицей	90	15	9,1	13,1	59	390,6
ИТОГО :		691	157,68	39,20	32,90	144,80	1 032,80

Комплекс на 150 руб

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	23,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		680	150,50	31,00	22,80	142,10	894,40

Комплекс на 150 руб с выпечкой

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

Полдник

Комплекс на 180 руб

ИТОГО :

ИТОГО за день :

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Варшумова Н. Н.