



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-волы	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>521</b>	<b>81,00</b>	<b>20,00</b>	<b>20,40</b>	<b>123,60</b>	<b>752,30</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	220	72,5	19,1	16,6	40,7	389,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>470</b>	<b>81,00</b>	<b>22,90</b>	<b>17,70</b>	<b>82,10</b>	<b>576,90</b>

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о**

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	220	72,5	19,1	16,6	40,7	389,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>470</b>	<b>81,00</b>	<b>22,90</b>	<b>17,70</b>	<b>82,10</b>	<b>576,90</b>

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	220	72,5	19,1	16,6	40,7	389,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>470</b>	<b>81,00</b>	<b>22,90</b>	<b>17,70</b>	<b>82,10</b>	<b>576,90</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	220	72,5	19,1	16,6	40,7	389,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>470</b>	<b>81,00</b>	<b>22,90</b>	<b>17,70</b>	<b>82,10</b>	<b>576,90</b>

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	90	24,12	7,3	9,6	54,2	330,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>803</b>	<b>144,12</b>	<b>42,00</b>	<b>33,70</b>	<b>162,40</b>	<b>1 110,80</b>

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	67,5	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	66	6,68	4,8	1,4	28,2	145,2
0	Плюшка Московская с корицей	100	18	10,1	14,5	65,5	434
<b>ИТОГО :</b>		<b>819</b>	<b>157,68</b>	<b>36,20</b>	<b>65,20</b>	<b>194,90</b>	<b>1 514,20</b>

**Комплекс на 150 руб**

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	29,5	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	67,5	7,7	39	26,2	487,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,5	9,8	7	43	278,4
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154

