



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	59,5	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	15	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		460	81,00	17,70	12,10	57,70	407,70
Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о							
ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	59,5	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	15	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		460	81,00	17,70	12,10	57,70	407,70
Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС							
ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	59,5	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	15	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		460	81,00	17,70	12,10	57,70	407,70
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	59,5	10,9	6,8	6,6	130,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	15	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		460	81,00	17,70	12,10	57,70	407,70
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,1
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	59	5,92	4,2	1,3	25,3	129,1
111	Плюшка Московская с маком	105	22	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		847	144,12	38,70	44,00	177,30	1 261
Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	22,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	181
ТТК 7	Батон	24	2,18	1,7	0,5	10,3	52,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	95	26	12,4	9,2	72,8	311
ИТОГО :		762	157,68	39,90	39,30	141,10	978
Комплекс на 140 руб							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	22,2

