Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ«СОШ №80 им. В.С. Тарасова

13 июня 2024 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
ТТК 42	Макароны с сыром	200	25,6	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,7	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	17,6	7,8	6,5	28,3	205
	ИТОГО :	475	50,90	18,50	15,80	80,60	542,00
	Обед						
ТТК 68	Салат из свежих помидоров	70	22,75	0,7	4,3	2,5	51,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22,9	4,7	7,2	7,6	111,2
438/2004	Азу с курицей	200	64,5	21,1	12,2	18,7	249,1
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	4,1	1,1	26,2	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	26	1,95	2,7	0,6	17,9	87,6
	Сок Сады придонья	1	21	0	0	0,1	0,5
	ИТОГО :	770	144,10	33,90	25,40	97,10	725,70

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / /