



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	70	52,5	11,5	7,5	8,3	146,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,20	14,80	92,20	587,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	81,00	27,50	19,80	86,60	631,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	81,00	27,50	19,80	86,60	631,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	81,00	27,50	19,80	86,60	631,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	81,00	27,50	19,80	86,60	631,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	51	5,12	3,7	1,1	21,8	112,2
111	Плюшка Московская с маком	105	22	10,1	15,6	72,6	467,8
ИТОГО :		816	144,12	36,70	49,00	176,60	1 284,50

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	33,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	70	67	15,4	13,8	2,3	196
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	41	4,18	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 103	Рулет с маком	100	15	8,3	10,8	59,1	364,9
ИТОГО :		784	157,68	35,10	41,10	134,60	1 060,20

Комплекс на 150 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	33,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	75	74	16,5	14,8	2,4	210
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166

Комплекс на 150 руб с выпечкой

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

Полдник

Комплекс на 180 руб

ИТОГО за день :	7 176	1 399,30	328,90	344,70	225,70	9 325.40
-----------------	-------	----------	--------	--------	--------	----------

Ответственный за питание

/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Варгушев С.А.