



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Энергетическая ценность (ккал)

Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Энергетическая ценность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	--------------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Бесплатное питание 81 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	53	10,7	12,8	7,1	185,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		450	81,00	16,20	17,50	73,10	514,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	53	10,7	12,8	7,1	185,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		450	81,00	16,20	17,50	73,10	514,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	53	10,7	12,8	7,1	185,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		450	81,00	16,20	17,50	73,10	514,70

Бесплатное питание 81 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	53	10,7	12,8	7,1	185,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		450	81,00	16,20	17,50	73,10	514,70

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	66	6,62	4,8	1,4	28,2	145,2
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	80	22,5	10,4	7,7	61,3	262,7
ИТОГО :		809	144,12	45,80	34,20	184,00	1 126,10

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	85	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	24	2,18	1,7	0,5	10,3	52,8
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
204	Шаньга с сыром	65	35	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		639	157,68	32,50	32,10	103,20	834,10

Комплекс на 140 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	120	15,5	1,9	6	9,1	99,6
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	85	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	11	8,5	6,3	26,6	198,8
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89

ИТОГО :

710

141,00

37,20

32,70

134,50

983,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		746	121,50	34,60	26,80	118,90	848,00

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	85	21,7	18,9	46,2	442,3
423	Лодочка с курицей	100	57	14,9	9,1	28,2	257
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	8	6,1	4,5	19	142
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		650	158,50	46,50	33,60	134,80	1 029,00

Комплекс на 170 руб

377	Шашлык из свинины	100	120	28,9	10,5	2,1	245,5
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	28,5	7,3	9,7	53,6	328,4
ИТОГО :		600	173,50	45,50	25,70	130,40	959,60

Полдник

ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	38	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		275	53,00	9,50	7,60	58,00	335,00

ИТОГО за день :

6 748

1 354,30

333,00

283,90

1 274,70

8 893,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

Иванцова Татьяна Сергеевна /

Валерьевская Д.А.