



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		500	75,00	18,40	16,20	88,70	570,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		570	75,00	17,80	22,50	73,10	565,40

Комплекс 75,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		570	75,00	17,80	22,50	73,10	565,40

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		570	75,00	17,80	22,50	73,10	565,40

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	53,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	49	4,94	3,5	1,1	21	107,8
111	Плюшка Московская с маком	105	21	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		827	133,44	37,50	46,60	169,20	1 256,00

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	85	17,5	0,7	8,4	2,4	88,4
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		670	146,00	36,40	32,90	97,60	830,60

Комплекс на 140 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	20,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	85,5	26	12,6	37,8	372,5
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	8	6,1	4,5	19	142
ИТОГО :		680	139,50	38,10	28,60	113,30	865,50

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189

