

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №80 им. В.С. Тарасова

11 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	210	72,5	16,7	8,4	23,7	237,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	81,00	20,50	9,50	65,10	425,30

Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	210	72,5	16,7	8,4	23,7	237,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	81,00	20,50	9,50	65,10	425,30

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	210	72,5	16,7	8,4	23,7	237,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	81,00	20,50	9,50	65,10	425,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	210	72,5	16,7	8,4	23,7	237,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	81,00	20,50	9,50	65,10	425,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	70	19,12	9,1	6,8	53,6	229,9
ИТОГО :		758	144,12	40,90	40,60	145,40	1 025,10

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	33,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 103	Рулет с маком	100	16	8,3	10,8	59,1	364,9
ИТОГО :		835	157,68	43,20	31,80	153,10	1 071,90

Комплекс на 150 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	250/12,5/10	37,5	5,3	7,4	15,6	151
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		853	152,50	36,70	23,50	140,80	921,20

Комплекс на 150 руб с выпечкой

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ТТК	Слойка с куриной грудкой	75	48	9	16,3	19,9	260,1
ИТОГО :		675	165,00	40,50	33,20	160,10	1 096,70

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		712	121,50	32,40	32,50	103,90	833,80

Полдник

421	Сосиска с сыром в тесте (Ромашка)	120	63	13,8	21,8	25,9	357
ТТК 610	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ИТОГО :		320	91,00	13,80	21,80	48,90	449,00

Комплекс на 180 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	46,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК	Наггетсы куриные	80	68	20,1	7,3	6,7	171,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	28,5	8,1	10,7	60,2	367,2
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		680	186,00	36,00	37,30	132,90	1 019,50

[illegible]

ИТОГО за день :	7 174	1 422,80	342,90	276,90	1 245,60	8 749,80
-----------------	-------	----------	--------	--------	----------	----------

Заведующий производством

/ Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание