



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	53	10,8	11,2	4	159,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		460	72,00	20,40	17,20	80,90	556,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	53	10,8	11,2	4	159,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	72,00	20,40	17,20	80,90	556,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 229	Биточки "Ёжик"	60	53	10,8	11,2	4	159,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	72,00	20,40	17,20	80,90	556,20

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	14	7,8	8,7	48,4	305
328	Сдоба Выборгская	85	12,5	9,2	4,6	62,9	265,4
ИТОГО :		950	128,12	44,60	42,50	216,80	1 367,90

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	26,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	39	2,17	2,8	0,9	16,7	85,8
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		664	140,17	38,10	31,10	95,10	815,00

Комплекс на 120 руб

