



Директор
Согласовано

Жирны
Угле-
воды
Калорий-
ность
(ккал)

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	81,00	27,90	19,90	88,70	642,70

Комплекс 81,00 руб -льготное питание м/о

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	81,00	27,90	19,90	88,70	642,70

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	81,00	27,90	19,90	88,70	642,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	250	71	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	81,00	27,90	19,90	88,70	642,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,12	3,7	1,1	21,8	112,2
204	Шаньга с сыром	55	29,5	6,3	6,5	14	141,3
ИТОГО :		766	144,12	30,50	27,60	125,10	873,20

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	32,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	31	3,18	2,2	0,7	13,3	68,2
204	Шаньга с сыром	65	35	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		646	157,68	30,60	30,60	102,40	820,00

Комплекс на 150 руб

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	110	35,5	0,9	5,6	8,1	86,4
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
15	Булочка (хлеб) Спортивный	70	11	8,5	6,3	26,6	198,8
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		700	149,50	35,00	30,70	136,90	978,80

Комплекс на 150 руб с выпечкой

ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7

