



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	60	12	5,1	8,2	31,6	222,6
ТТК 4	Яблоко	111	21	0,4	0	10,9	45,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	<b>ИТОГО :</b>	<b>581</b>	<b>75,00</b>	<b>15,50</b>	<b>19,50</b>	<b>90,60</b>	<b>599,90</b>
<b>Бесплатное питание 75 руб</b>							
ТТК 471	Макароны с курицей	290	67,5	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
	<b>ИТОГО :</b>	<b>530</b>	<b>75,00</b>	<b>29,80</b>	<b>22,40</b>	<b>84,50</b>	<b>655,30</b>
<b>Комплекс 75,00 руб -льготное питание м/о</b>							
ТТК 471	Макароны с курицей	290	67,5	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
	<b>ИТОГО :</b>	<b>530</b>	<b>75,00</b>	<b>29,80</b>	<b>22,40</b>	<b>84,50</b>	<b>655,30</b>
<b>Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС</b>							
ТТК 471	Макароны с курицей	290	67,5	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
	<b>ИТОГО :</b>	<b>530</b>	<b>75,00</b>	<b>29,80</b>	<b>22,40</b>	<b>84,50</b>	<b>655,30</b>
<b>Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание</b>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6	11	10,7	210
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	11,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	44	4,44	3,2	1	18,8	96,8
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	22,75	11,7	8,7	69	295,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>787</b>	<b>133,44</b>	<b>46,10</b>	<b>33,30</b>	<b>167,90</b>	<b>1 048,70</b>
<b>Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание</b>							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	80,5	20	19,6	33	396
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>798</b>	<b>146,00</b>	<b>49,70</b>	<b>43,70</b>	<b>163,10</b>	<b>959,30</b>
<b>Комплекс на 140 руб</b>							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	80,5	20	19,6	33	396
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
	<b>ИТОГО :</b>	<b>793</b>	<b>140,50</b>	<b>33,80</b>	<b>31,60</b>	<b>134,70</b>	<b>962,00</b>
<b>Обед детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6	11	10,7	210
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	12,25	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121

ИТОГО :	718	112,50	35,50	25,20	105,30	789,20
---------	-----	--------	-------	-------	--------	--------

**Комплекс на 140 руб с выпечкой**

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	80,5	20	19,6	33	396
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
213	Эчпочмак	100	30	8	11	23,8	228
ИТОГО :		640	147,00	33,40	34,90	161,80	1 099,40

**Комплекс на 170 руб**

ТТК 45	Огурец свежий	25	5	0,2	0	0,9	4
ТТК 53	Помидор свежий	25	5	0,3	0	1	3,5
377	Шашлык из свинины	80	88	23,1	8,4	1,6	196,4
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	14,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 505	Косичка из слоеного теста с курицей	75	51	13,2	20,7	19	314,1
ИТОГО :		605	172,00	46,10	34,60	97,20	903,70

**Полдник**

423	Лодочка с курицей	100	50	14,9	9,1	28,2	257
	Сок Сады придонья	200	25	0	0	23	92
ИТОГО :		300	75,00	14,90	9,10	51,20	349,00

ИТОГО за день :	6 810	1 226,44	364,40	299,10	225,30	8 677,10
-----------------	-------	----------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Иванцова Татьяна Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Макарянская И.А.