Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ«СОШ №80 им. В.С. Тарасова

10 июня 2024 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак						
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	25,1	*8,1*	*10,8*	*39,9*	290
182	Кофейный напиток	200	9,7	*2,3*	*1,6*	*16,2*	86
ТТК 253	Сдоба со сгущенкой	75	13,8	*6,1*	*3*	*37,4*	201,8
	ИТОГО :	*485*	*48,60*	*16,50*	*15,40*	*93,50*	*577,80*
	Обед						
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	19	*0,7*	*6*	*2,3*	66
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,4	*4,6*	*7,2*	*10,5*	123,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57,2	*10,5*	*15*	*13,5*	231
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	10,5	*5,8*	*4,9*	*35,5*	208,9
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	8,5	*0,3*	*0,1*	*20,2*	79
ТТК 7	Батон	50	2,5	*4,1*	*1,1*	*26,2*	130,8
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	31	2,3	*3,3*	*0,7*	*21,4*	104,5
	Сок Сады придонья	200	21	*0*	*0*	*23*	92
	ИТОГО :	*1 094*	*146,40*	*29,30*	*35,00*	*152,60*	*1 035,50*

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / /