

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №80 им. В.С. Тарасова»

10 апреля 2025 г.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 236	Биточки особые	85	60	14,1	10,8	13,1	204
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		495	81,00	23,10	18,20	83,80	591,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 236	Биточки особые	85	60	14,1	10,8	13,1	204
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		495	81,00	23,10	18,20	83,80	591,70

Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 236	Биточки особые	85	60	14,1	10,8	13,1	204
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		495	81,00	23,10	18,20	83,80	591,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 236	Биточки особые	85	60	14,1	10,8	13,1	204
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	4	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		495	81,00	23,10	18,20	83,80	591,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	67,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
0	Плюшка Московская с корицей	90	16,12	9,1	13,1	59	390,6
ИТОГО :		800	144,12	33,90	43,20	161,40	1 177,50

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	40	1	9,9	2,4	104
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
204	Шаньга с сыром	55	28,5	6,3	6,5	14	141,3
ИТОГО :		657	157,68	29,40	27,50	98,30	762,90

Комплекс на 150 руб

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	85	34	0,9	8,4	2	88,4
-----	--	----	----	-----	-----	---	------

