



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
<b>ИТОГО :</b>		<b>582</b>	<b>72,00</b>	<b>17,00</b>	<b>17,80</b>	<b>85,00</b>	<b>565,50</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 477	Котлета "Нежная" (индека)	55	49,5	12,9	5,9	3,5	118,8
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>455</b>	<b>72,00</b>	<b>20,20</b>	<b>11,20</b>	<b>80,20</b>	<b>503,00</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 477	Котлета "Нежная" (индека)	55	49,5	12,9	5,9	3,5	118,8
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>455</b>	<b>72,00</b>	<b>20,20</b>	<b>11,20</b>	<b>80,20</b>	<b>503,00</b>

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 477	Котлета "Нежная" (индека)	55	49,5	12,9	5,9	3,5	118,8
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>455</b>	<b>72,00</b>	<b>20,20</b>	<b>11,20</b>	<b>80,20</b>	<b>503,00</b>

### Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	270	66,96	24,9	20	44,1	455,8
ТТК 7	Батон	53	3,16	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
0	Плюшка Московская с корицей	100	16,5	10,1	14,5	65,5	434
<b>ИТОГО :</b>		<b>911</b>	<b>128,12</b>	<b>55,60</b>	<b>48,70</b>	<b>194,80</b>	<b>1 440,40</b>

### Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	60,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	90	22,05	11,7	8,7	69	295,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>767</b>	<b>140,17</b>	<b>43,40</b>	<b>51,40</b>	<b>175,00</b>	<b>1 245,70</b>

### Комплекс на 120 руб

