



Директор  
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20
<b>Бесплатное питание 81 руб</b>							
ТТК 234	Котлета домашняя	80	57	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		495	81,00	22,80	16,00	76,10	530,60
<b>Комплекс 81,00 руб -льготное питание м/о</b>							
ТТК 234	Котлета домашняя	80	57	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		495	81,00	22,80	16,00	76,10	530,60
<b>Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС</b>							
ТТК 234	Котлета домашняя	80	57	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		495	81,00	22,80	16,00	76,10	530,60
<b>Бесплатное питание 81 руб</b>							
ТТК 234	Котлета домашняя	80	57	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		495	81,00	22,80	16,00	76,10	530,60
<b>Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание</b>							
34/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,12	3,7	1,1	21,8	112,2
111	Плюшка Московская с маком	105	22,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		819	144,12	44,40	40,70	181,80	1 264,40
<b>Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание</b>							
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	40,5	8,6	6,1	18,8	166,3
К 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	63,5	16,5	5,1	3,1	124,3
К 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
К 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
К 7	Батон	66	6,68	4,8	1,4	28,2	145,2
К 1	Рогалик обсыпной с конфитюром	95	26,5	12,4	9,2	72,8	312
ИТОГО :		886	157,68	50,70	27,60	178,70	1 057,50
<b>Комплекс на 150 руб</b>							
1	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
174	Гуляш из птицы (филе индейки)	110	69,5	18,2	5,6	3,4	136,8
21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232



ТТК 158	Напиток из черники	200	24,5	0	0	24	91
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		875	151,50	39,90	23,80	162,60	1 019,50

**Комплекс на 150 руб с выпечкой**

ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	110	69,5	18,2	5,6	3,4	136,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
423	Лодочка с курицей	100	57	14,9	9,1	28,2	257
ИТОГО :		700	161,00	46,80	24,80	169,80	1 089,90

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	121,50	34,20	26,20	115,90	828,20

**Полдник**

423	Лодочка с курицей	100	57	14,9	9,1	28,2	257
	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ИТОГО :		300	85,00	14,90	9,10	51,20	349,00

**Комплекс на 180 руб**

ТТК 45	Огурец свежий	30	16,5	0,2	0	1	4,8
ТТК 53	Помидор свежий	20	10	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	87	21,7	10,7	4,2	200,7
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	44	6,3	8,3	5,6	122
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		660	182,50	37,70	24,50	86,30	716,00

**Комплекс 121 руб**

ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	60	6	4,3	1,3	25,7	132
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	28,5	7,3	9,7	53,6	328,4
ИТОГО :		610	121,50	31,80	28,10	144,50	966,70

**Полдник 1**

0	Маффин шоколадный 85 гр	85	62	0	0	0	
	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ИТОГО :		285	90,00			23,00	92,00

ИТОГО за день :                      **8 347                      1 619,80    408,20                      290,00                      536,70    10 224,80**

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Иванцова Татьяна Сергеевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Вахрушева А. А. /