



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	36,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	81,00	18,80	16,30	90,80	581,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	61,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	81,00	22,10	18,20	68,20	518,70

Комплекс 81,00 руб -льготное питание м/о

ТТК 234	Котлета домашняя	90	61,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	81,00	22,10	18,20	68,20	518,70

Комплекс 81,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 234	Котлета домашняя	90	61,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	81,00	22,10	18,20	68,20	518,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	61,5	15,6	11,6	12,5	208
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	25	2,5	1,8	0,5	10,7	55
ИТОГО :		465	81,00	22,10	18,20	68,20	518,70

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	66	6,62	4,8	1,4	28,2	145,2
111	Плюшка Московская с маком	105	22	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		834	144,12	41,80	37,90	190,30	1 282,50

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	53	5,18	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК	Рогалик обсыпной с конфитюром	100	27,5	13,1	9,7	76,6	328,4
ИТОГО :		826	157,68	51,90	30,00	171,30	1 046,50

Комплекс на 140 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	24,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	5	0,2	2	37,4	166
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1

ИТОГО :	850	142,00	41,70	23,80	138,10	936,30
---------	-----	--------	-------	-------	--------	--------

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	81	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		770	121,50	33,00	26,60	116,30	848,70

Комплекс на 140 руб с выпечкой

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	38	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	8	6,1	4,5	19	142
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		635	154,00	45,20	25,70	124,40	913,20

Комплекс на 170 руб

ТТК 153	Отбивная из куриной грудки под шубой	100	87	21,7	10,7	4,2	200,7
198	Картофель запеченный (из сырого)	170	35	4,9	18	40,1	346,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
204	Шаньга с сыром	65	35	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		585	165,50	37,80	37,50	102,20	902,20

Полдник

423	Лодочка с курицей	100	57	14,9	9,1	28,2	257
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		300	69,50	15,50	9,30	55,20	368,00

ИТОГО за день :	7 169	1 359,30	374,10	279,90	1 261,40	8 953,80
-----------------	-------	----------	--------	--------	----------	----------

Заведующий производством _____ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание _____ / Волгушевская А.А. -