

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	42	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	75,00	24,50	21,40	83,00	623,10

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	64	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		507	75,00	23,70	11,10	64,80	454,00

Комплекс 75,00 руб - льготное питание м/о

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	64	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		507	75,00	23,70	11,10	64,80	454,00

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	64	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		507	75,00	23,70	11,10	64,80	454,00

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макароньы с курицей	250	59,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	34	3,44	2,4	0,7	14,6	74,8
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		782	133,44	36,50	37,40	110,80	920,20

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	100	15,5	1	5,4	3,5	67
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	67,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	38	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		700	146,00	37,60	36,60	93,20	854,70

Комплекс на 140 руб

116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	120	18,5	1,2	6,5	4,2	80,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	95	80	20,9	18,8	3,1	266
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,5	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
16	Булочка (хлеб) Фитнес	70	7	0,3	2,8	52,4	232,4
ИТОГО :		762	139,00	38,50	37,30	152,60	1 103,20

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макароньы с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5

