



| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                         |     |       |       |       |        |        |
|---------|-------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 302/04  | Каша пшеничная молочная | 230 | 33,9  | 9,6   | 8,8   | 49,7   | 315,1  |
| 355     | Ватрушка наливная       | 75  | 16,1  | 6,4   | 10,3  | 39,5   | 278,3  |
| ТТК 4   | Яблоко                  | 110 | 22    | 0,4   | 0     | 10,8   | 44,9   |
| ТТК 94  | Чай с молоком           | 200 | 9     | 1,5   | 1,6   | 15,8   | 81     |
| ИТОГО : |                         | 615 | 81,00 | 17,90 | 20,70 | 115,80 | 719,30 |

**Бесплатное питание 81 руб**

|         |               |     |       |       |       |       |        |
|---------|---------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 51  | Плов из птицы | 230 | 73,5  | 16,8  | 13    | 46,4  | 373,5  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон         | 60  | 4     | 4,3   | 1,3   | 25,7  | 132    |
| ИТОГО : |               | 490 | 81,00 | 21,30 | 14,30 | 92,10 | 583,20 |

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание м/о**

|         |               |     |       |       |       |       |        |
|---------|---------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 51  | Плов из птицы | 230 | 73,5  | 16,8  | 13    | 46,4  | 373,5  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон         | 60  | 4     | 4,3   | 1,3   | 25,7  | 132    |
| ИТОГО : |               | 490 | 81,00 | 21,30 | 14,30 | 92,10 | 583,20 |

**Комплекс 81,00 руб - льготное питание ТЖС**

|         |               |     |       |       |       |       |        |
|---------|---------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 51  | Плов из птицы | 230 | 73,5  | 16,8  | 13    | 46,4  | 373,5  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон         | 60  | 4     | 4,3   | 1,3   | 25,7  | 132    |
| ИТОГО : |               | 490 | 81,00 | 21,30 | 14,30 | 92,10 | 583,20 |

**Бесплатное питание 81 руб**

|         |               |     |       |       |       |       |        |
|---------|---------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 51  | Плов из птицы | 230 | 73,5  | 16,8  | 13    | 46,4  | 373,5  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром | 200 | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон         | 60  | 4     | 4,3   | 1,3   | 25,7  | 132    |
| ИТОГО : |               | 490 | 81,00 | 21,30 | 14,30 | 92,10 | 583,20 |

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

|         |                                                    |          |        |       |       |        |          |
|---------|----------------------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК 83  | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 26     | 5,3   | 4,5   | 16,6   | 126,9    |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка"                                | 90       | 64,5   | 13    | 16,4  | 11,1   | 244      |
| 302/96  | Каша пшеничная вязкая                              | 150      | 13,5   | 4,5   | 6,1   | 25     | 178      |
| ТТК 183 | Компот из изюма                                    | 200      | 12,5   | 0,3   | 0     | 30,2   | 117      |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                                     | 51       | 5,12   | 3,7   | 1,1   | 21,8   | 112,2    |
| 111     | Плюшка Московская с маком                          | 105      | 22,5   | 10,1  | 14,5  | 65,5   | 434      |
| ИТОГО : |                                                    | 809      | 144,12 | 36,90 | 42,60 | 170,20 | 1 212,10 |

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

|         |                                             |             |        |       |       |        |          |
|---------|---------------------------------------------|-------------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 30     | 4,6   | 7,2   | 10,5   | 123,3    |
| ТТК 224 | Мясо по-албански (грудка куриная)           | 80          | 79,5   | 17,6  | 15,8  | 2,6    | 224      |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150         | 17     | 8,2   | 5,8   | 35,8   | 232      |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                               | 200         | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7     |
| ТТК 7   | Батон                                       | 52          | 5,18   | 3,7   | 1,1   | 22,3   | 114,4    |
| 111     | Плюшка Московская с маком                   | 105         | 22,5   | 10,1  | 14,5  | 65,5   | 434      |
| ИТОГО : |                                             | 810         | 157,68 | 44,40 | 44,40 | 156,70 | 1 205,40 |

**Комплекс на 150 руб**

|         |                                              |             |      |      |      |      |       |
|---------|----------------------------------------------|-------------|------|------|------|------|-------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/10 | 33,5 | 8,5  | 8,5  | 11,7 | 157   |
| ТТК 224 | Мясо по-албански (грудка куриная)            | 80          | 79,5 | 17,6 | 15,8 | 2,6  | 224   |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150         | 17   | 8,2  | 5,8  | 35,8 | 232   |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                | 200         | 3,5  | 0,2  | 0    | 20   | 77,7  |
| 15      | Булочка (хлеб) Спортивный                    | 70          | 11   | 8,5  | 6,3  | 26,6 | 198,8 |
| ТТК 7   | Батон                                        | 70          | 7    | 5    | 1,5  | 30   | 154   |

|         |     |        |       |       |        |          |
|---------|-----|--------|-------|-------|--------|----------|
| ИТОГО : | 843 | 151,50 | 48,00 | 37,90 | 126,70 | 1 043,50 |
|---------|-----|--------|-------|-------|--------|----------|

Комплекс на 150 руб с выпечкой

|         |                                   |        |        |       |       |        |        |
|---------|-----------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 224 | Мясо по-албански (грудка куриная) | 80     | 79,5   | 17,6  | 15,8  | 2,6    | 224    |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая        | 150    | 17     | 8,2   | 5,8   | 35,8   | 232    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                     | 200    | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон                             | 50     | 5      | 3,6   | 1,1   | 21,4   | 110    |
| 15      | Булочка (хлеб) Спортивный         | 70     | 11     | 8,5   | 6,3   | 26,6   | 198,8  |
| 0       | Пицца с колбасой с помидорами     | 100/10 | 45     | 6,3   | 8,3   | 5,6    | 122    |
| ИТОГО : |                                   | 660    | 161,00 | 44,40 | 37,30 | 112,00 | 964,50 |

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

|         |                                                    |          |        |       |       |        |        |
|---------|----------------------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 83  | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 26     | 5,3   | 4,5   | 16,6   | 126,9  |
| ТТК 466 | Котлета "Переменка"                                | 90       | 64,5   | 13    | 16,4  | 11,1   | 244    |
| 302/96  | Каша пшеничная вязкая                              | 150      | 13,5   | 4,5   | 6,1   | 25     | 178    |
| ТТК 183 | Компот из изюма                                    | 200      | 12,5   | 0,3   | 0     | 30,2   | 117    |
| ТТК 486 | Хлеб пшеничный                                     | 50       | 5      | 3,6   | 1,1   | 21,4   | 110    |
| ИТОГО : |                                                    | 703      | 121,50 | 26,70 | 28,10 | 104,30 | 775,90 |

## Полдник

|         |                                    |     |       |      |       |       |        |
|---------|------------------------------------|-----|-------|------|-------|-------|--------|
| ТТК 31  | Сосиска в тесте (колбаски детские) | 90  | 38    | 9,3  | 15    | 22,3  | 263    |
|         | Сок Сады придонья                  | 200 | 28    | 0    | 0     | 23    | 92     |
| ИТОГО : |                                    | 290 | 66,00 | 9,30 | 15,00 | 45,30 | 355,00 |

Комплекс на 180 руб

[illegible]

|                 |       |          |        |        |          |          |
|-----------------|-------|----------|--------|--------|----------|----------|
| ИТОГО за день : | 7 378 | 1 382,70 | 361,60 | 323,80 | 1 354,80 | 9 792,80 |
|-----------------|-------|----------|--------|--------|----------|----------|

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Иванцова Татьяна Сергеевна /

Ответственный за питание

Иванцова / Иванцова Татьяна Сергеевна /  
Варушев / Варушев А. А.