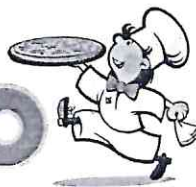




МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	11	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		505	72,00	23,10	17,00	72,70	525,80
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/о							
ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	11	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	23,10	17,00	72,70	525,80
Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС							
ТТК 234	Котлета домашняя	85	54	14,7	11	11,8	196,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	11	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	23,10	17,00	72,70	525,80
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	25	1,42	1,8	0,5	10,7	55
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
103	Руллет с маком	70	9,8	5,5	6,1	33,9	213,5
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	20,4	2,2	7,1	39,4	231,2
ИТОГО :		828	128,12	33,10	41,80	151,80	1 108,7
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	60,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	15,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	49	2,97	3,5	1,1	21	107,8
204	Шаньга с сыром	65	28	7,4	7,7	16,5	167
0	Плюшка Московская с корицей	80	13,2	8,1	11,6	52,4	347,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		857	140,17	44,00	35,20	161,90	1 143,

